

WYPRAWKA

Między nami EM[😊]TKAMI poznajemy świat emocji



ISBN 978-83-8336-264-9



9 788383 362649

Trefl
EDUKACJA

PODRECZNIKARNIA
Wydawnictwo Edukacyjne

Mam 4 lata
4-5-latek
Mam 5 lat

autor:
Anna Zabielska



PODRĘCZNIKARNIA
Wydawnictwo Edukacyjne

opracowanie graficzne:
Karolina Piętoń

projekt bohaterów pakietu - Emotek:
Tomasz Kleszcz

redaktor naczelny:
Tomasz Filipczuk

opracowanie koncepcji i nadzór wydawniczy:
Agnieszka Sutkowska

redakcja językowa i korekta:
Agnieszka Sutkowska

projekt okładki, zdjęcia na okładkę:
Dorota Sikora

ilustracje i zdjęcia:
Karolina Piętoń
Obrazy użyte na podstawie licencji od Shutterstock.com

ISBN 978-83-8336-264-9

Podręcznikarnia 2025

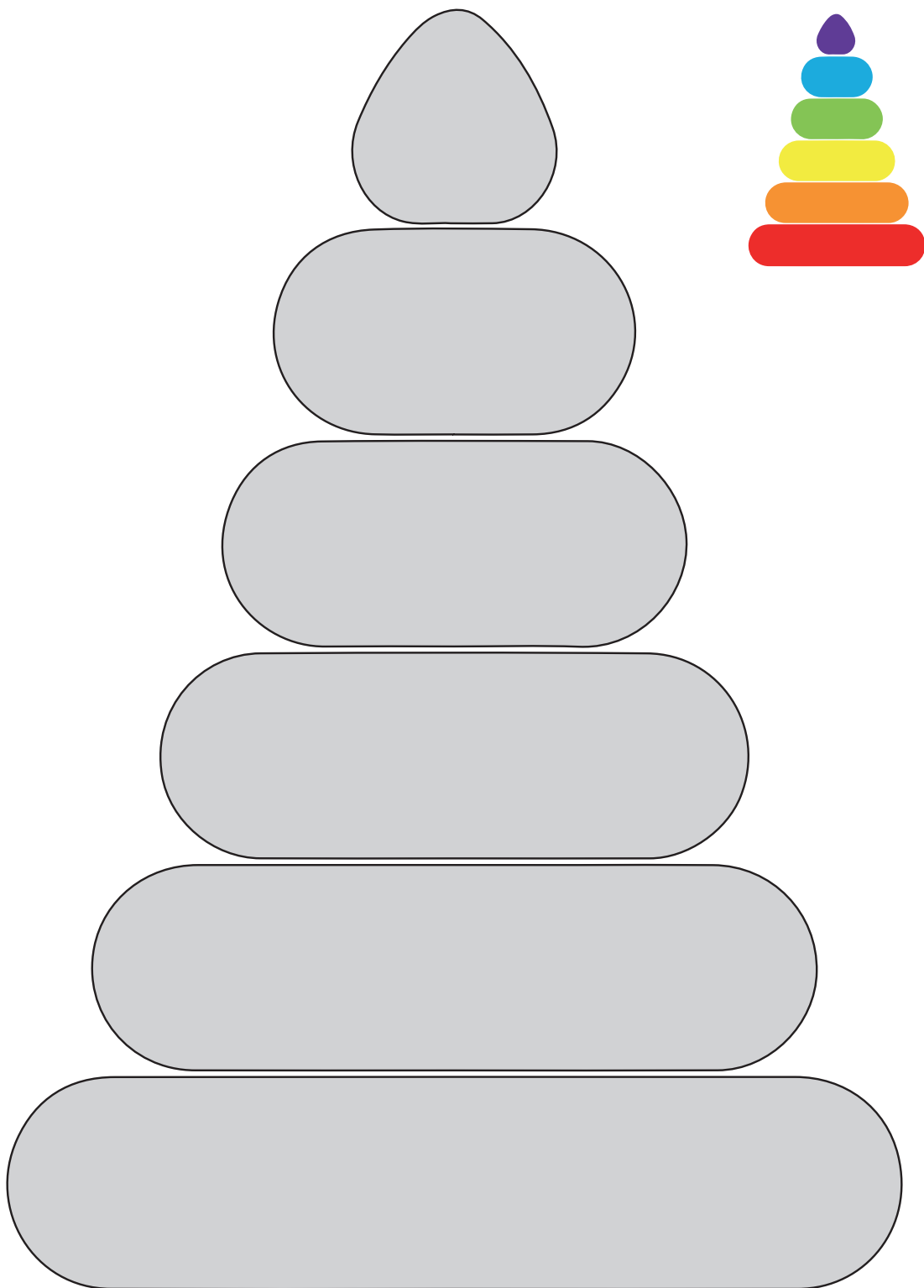
telefon kontaktowy +48 88 315 57 75
e-mail: biuro@podrecznikarnia.pl
www.podrecznikarnia.pl

Wydawca oświadcza, że dołożył wszelkich starań, aby dotrzeć do wszystkich właścicieli i dysponentów praw autorskich. Osoby, których nie udało nam się ustalić, prosimy o kontakt z wydawnictwem.

Nabyta przez Ciebie publikacja jest dziełem twórcy i wydawcy. Przestrzegaj praw, jakie im przysługują. Udostępniając książkę lub jej fragmenty, rób to wyłącznie w zakresie dozwolonego użytku, który określają przepisy prawa. Zawartość książki możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym, ale nie publikuj jej w internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. Kopiując jej część, rób to jedynie na użytek osobisty.

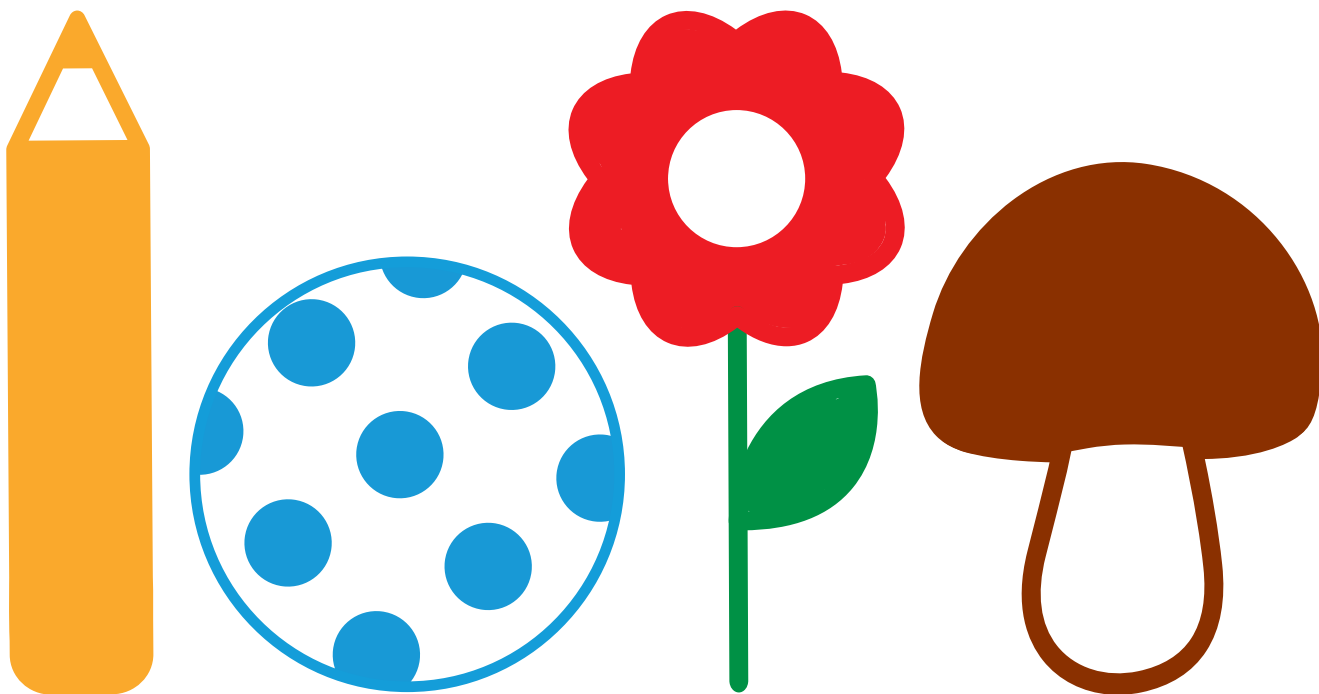
Dopasuj i przyklej we właściwe miejsca elementy piramidki ze str. 2.

1

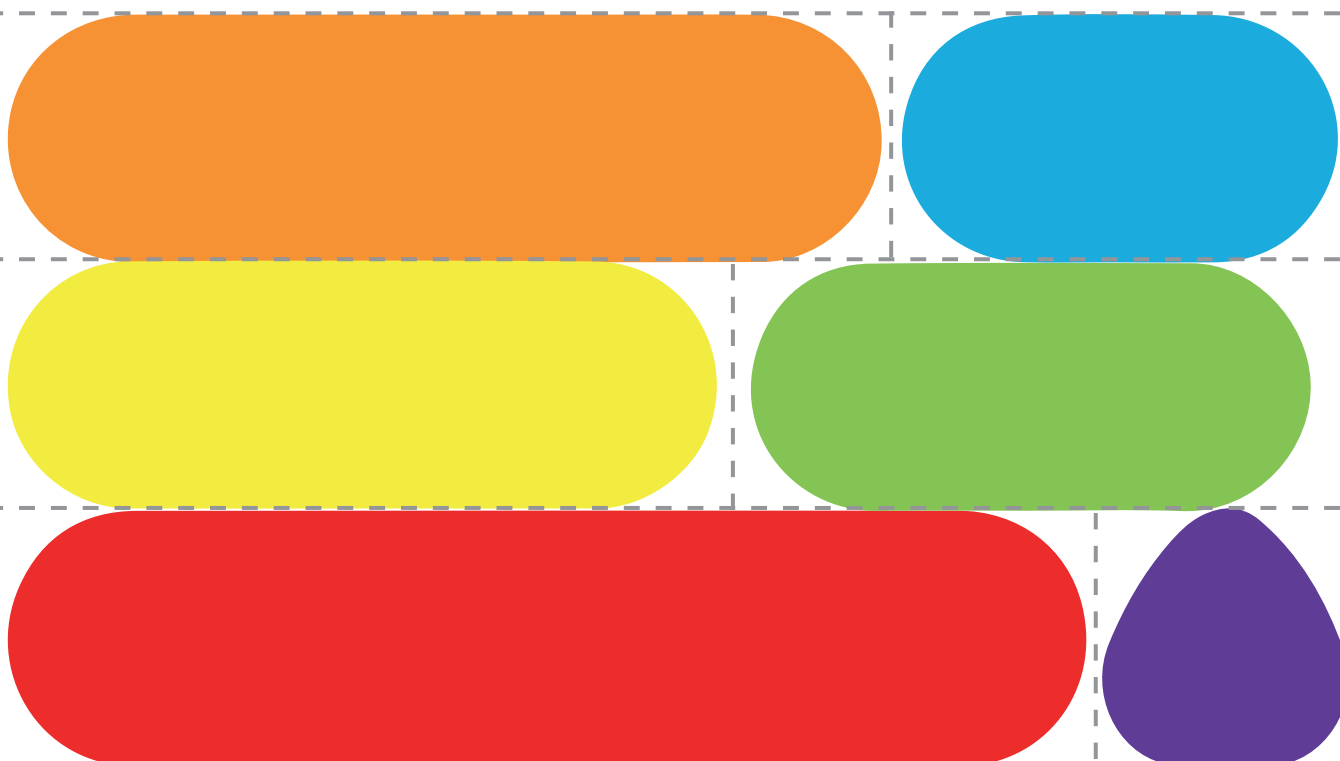


Wytnij pasek z 4 elementami i wykorzystaj go do zabawy „Krzesełkowe dyktando”.
Przymocuj go na oparciu krzesła.

2

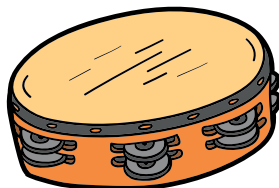
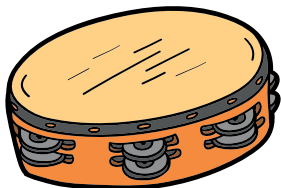
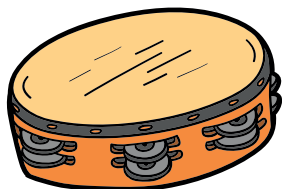
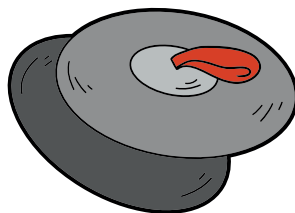
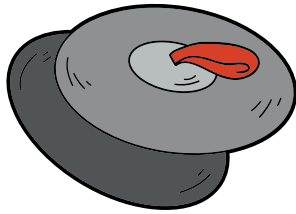
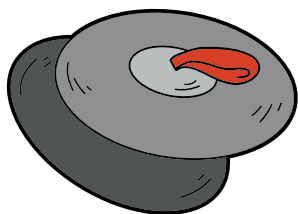
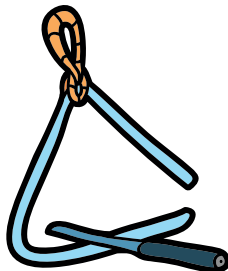
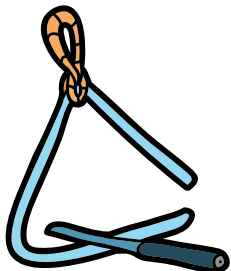
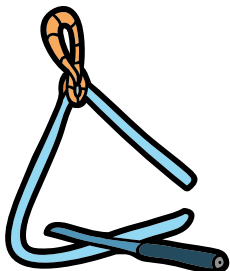
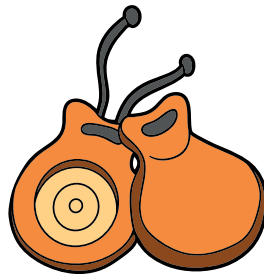
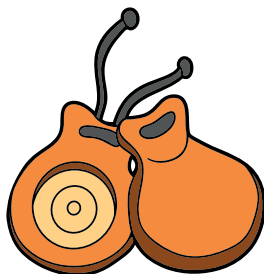
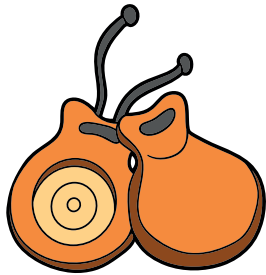
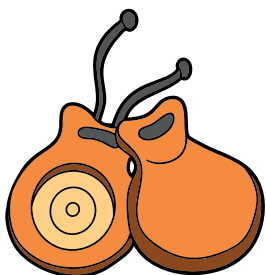


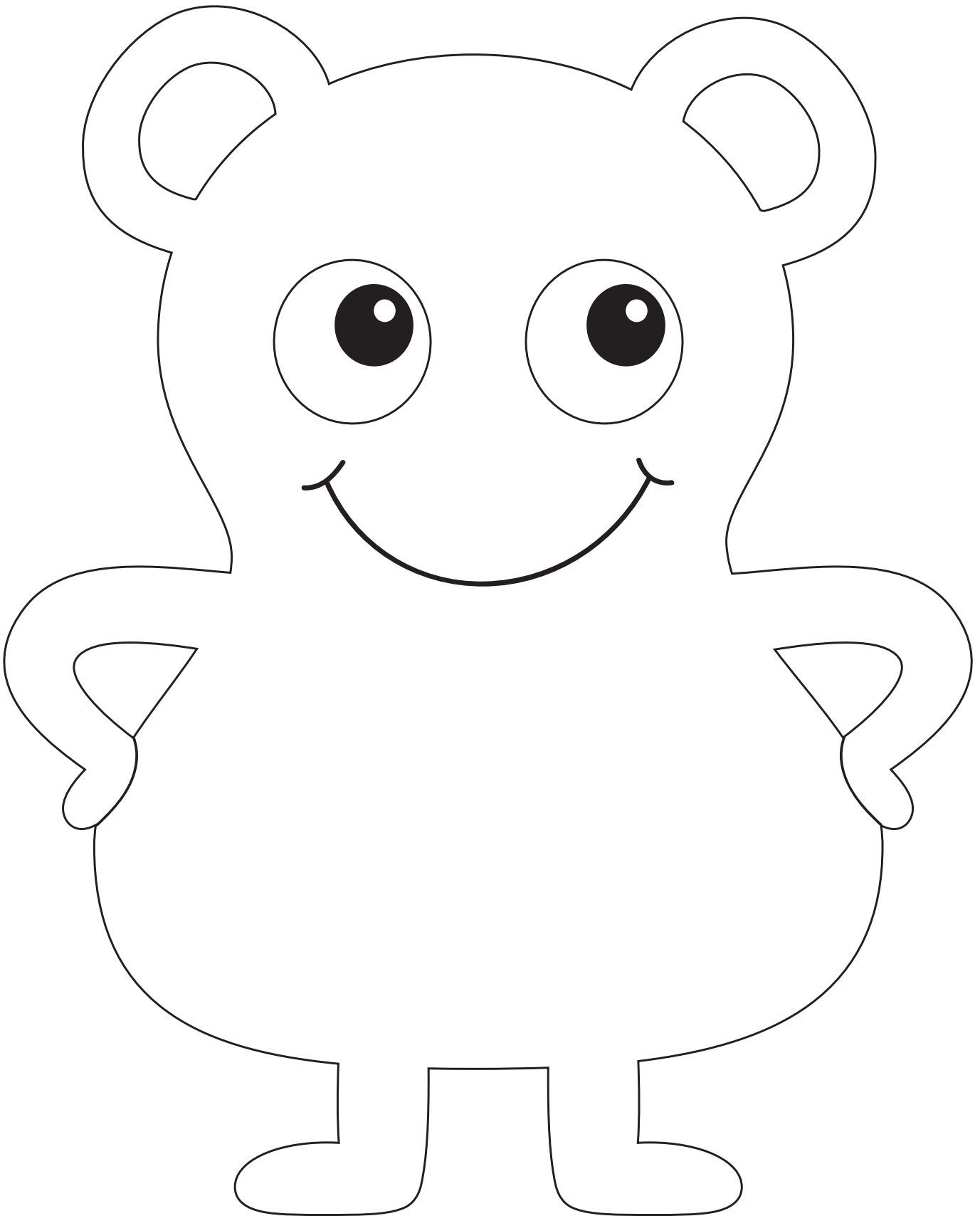
Wytnij poszczególne elementy piramidki.



Wytnij kartoniki z instrumentami i wykorzystaj je do zabawy w „Dźwiękowe układanki”.

3



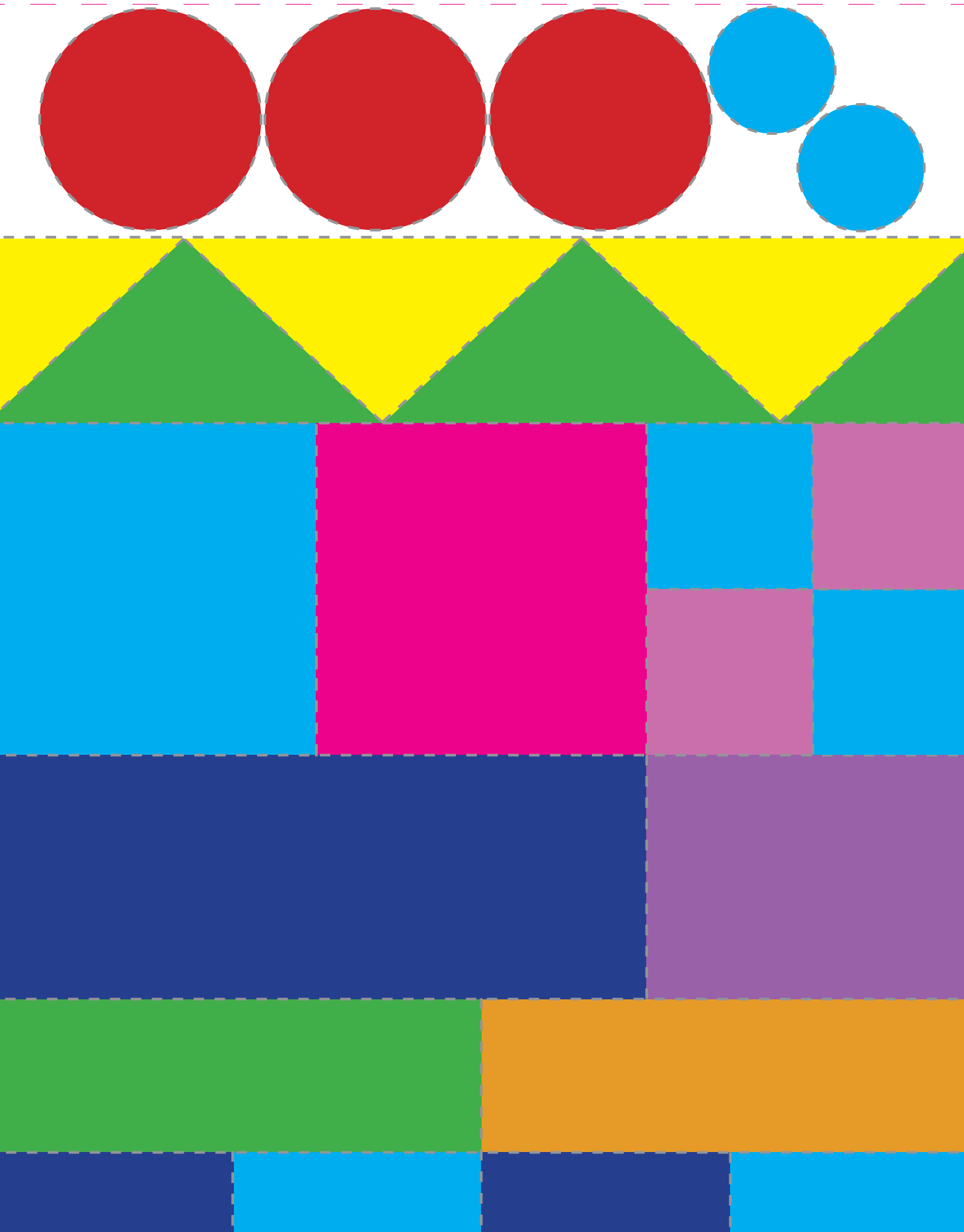


Uformuj z czerwonej plasteliny kulki i wyklej nimi korale jarzębiny w zaznaczonych polach i poza nimi.

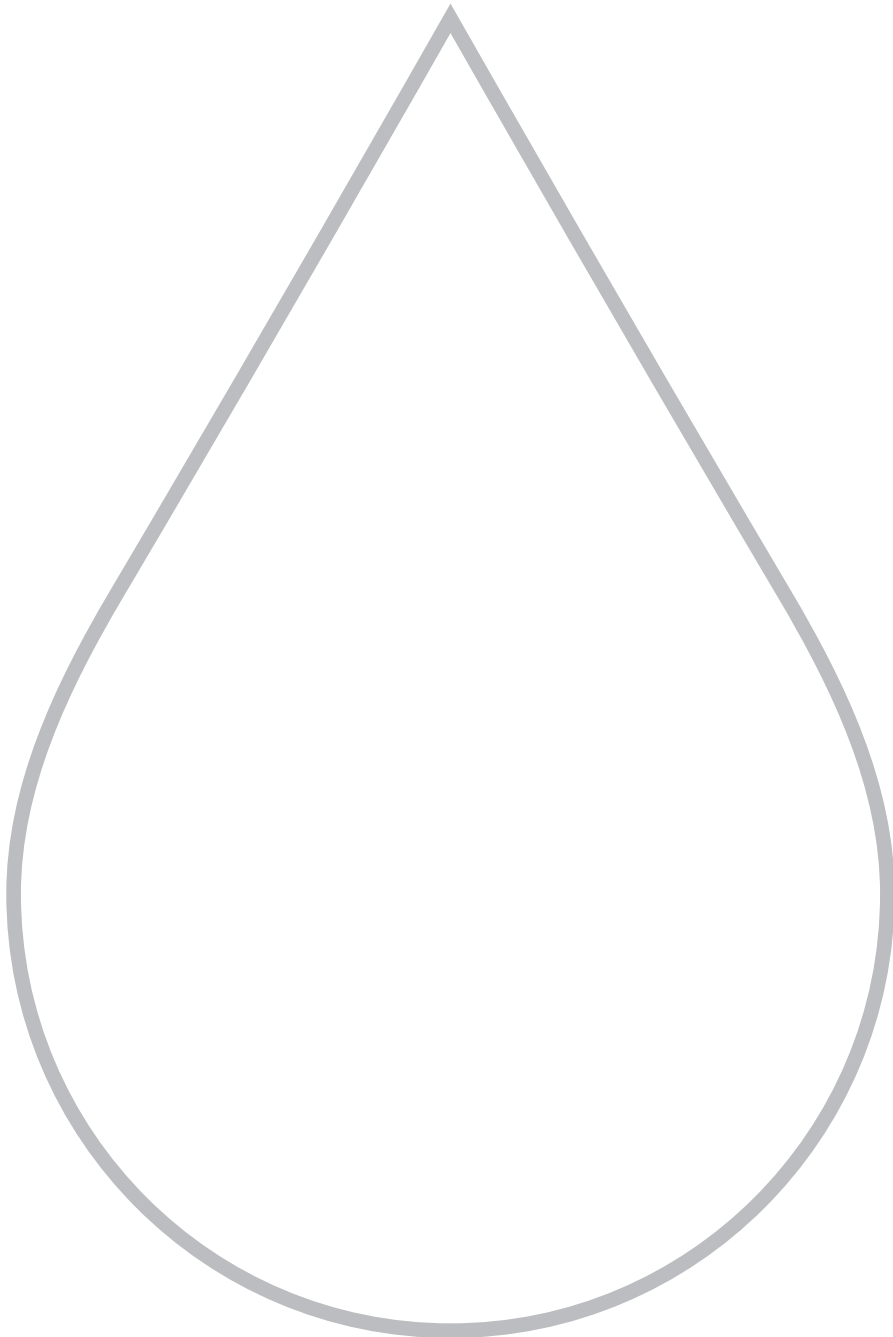


Pokoloruj na czarno kształt lokomotywy, a czerwonymi kawałkami papieru wyklej krawędzie trójkąta.





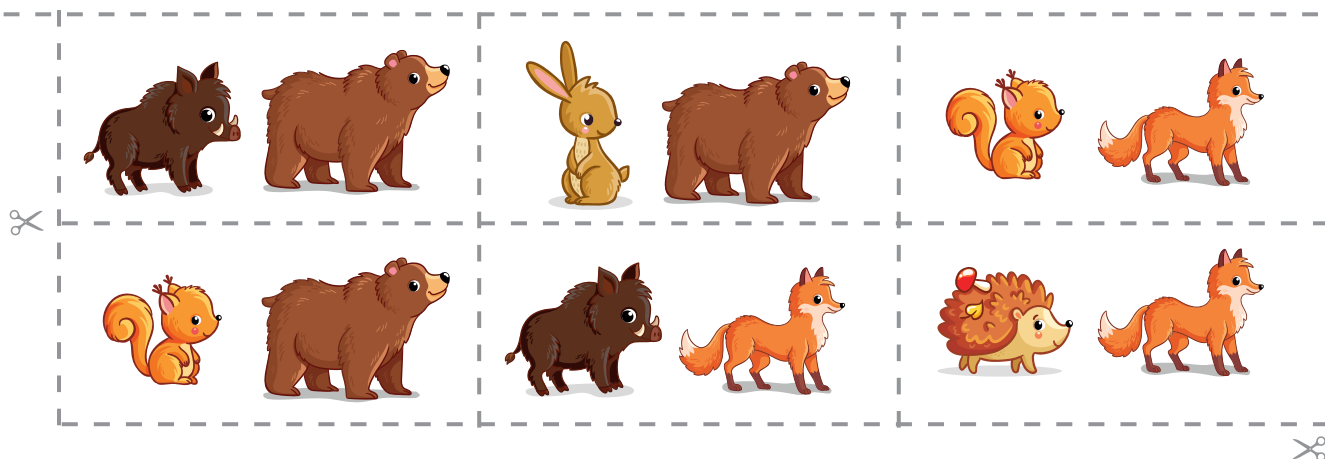
Zmień kroplę deszczu w dowolną rzecz lub postać.



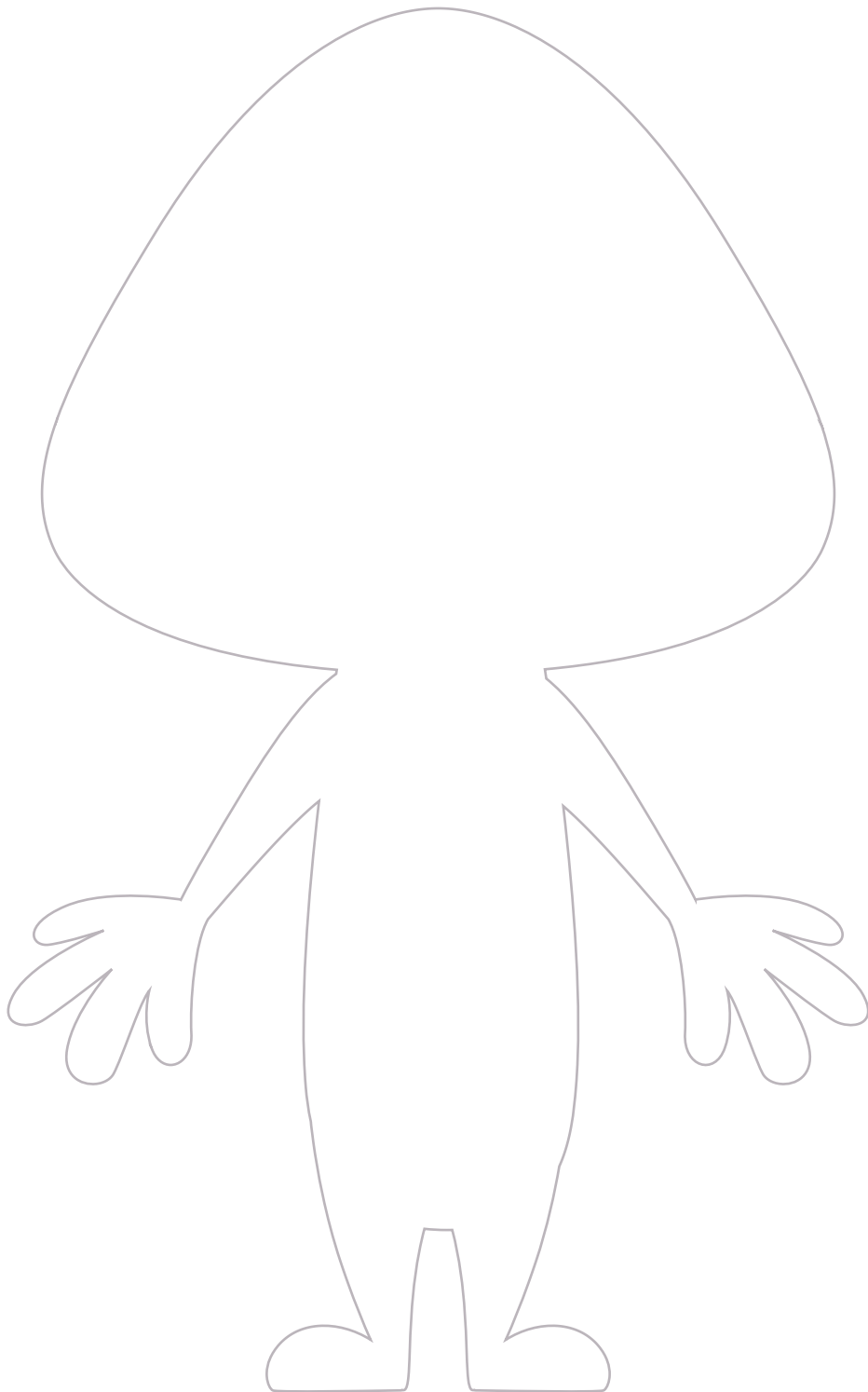


Wytnij kartoniki ze zwierzętami i naklej je we właściwe miejsca na planszy.

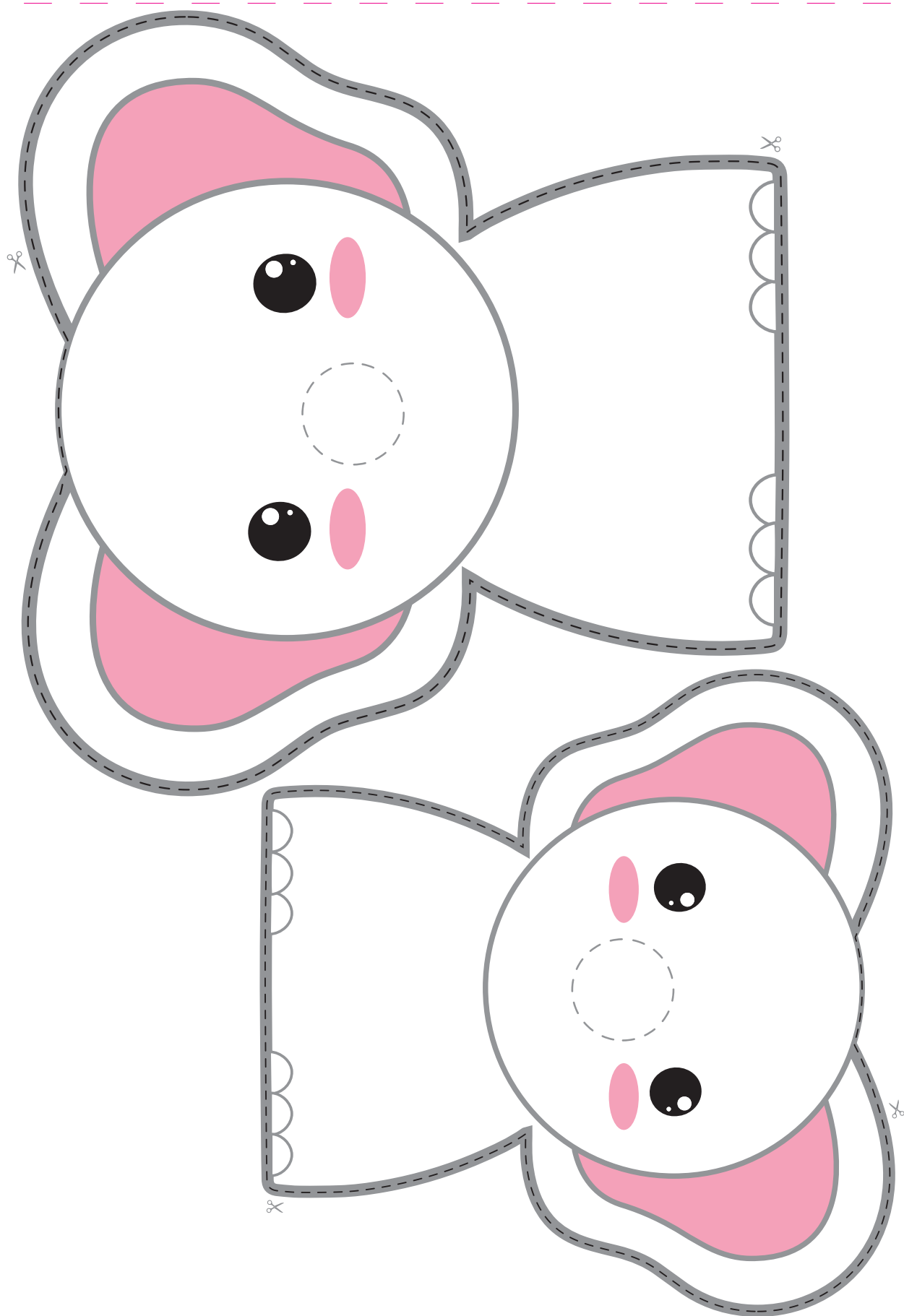
		
		
		 
		
	 	







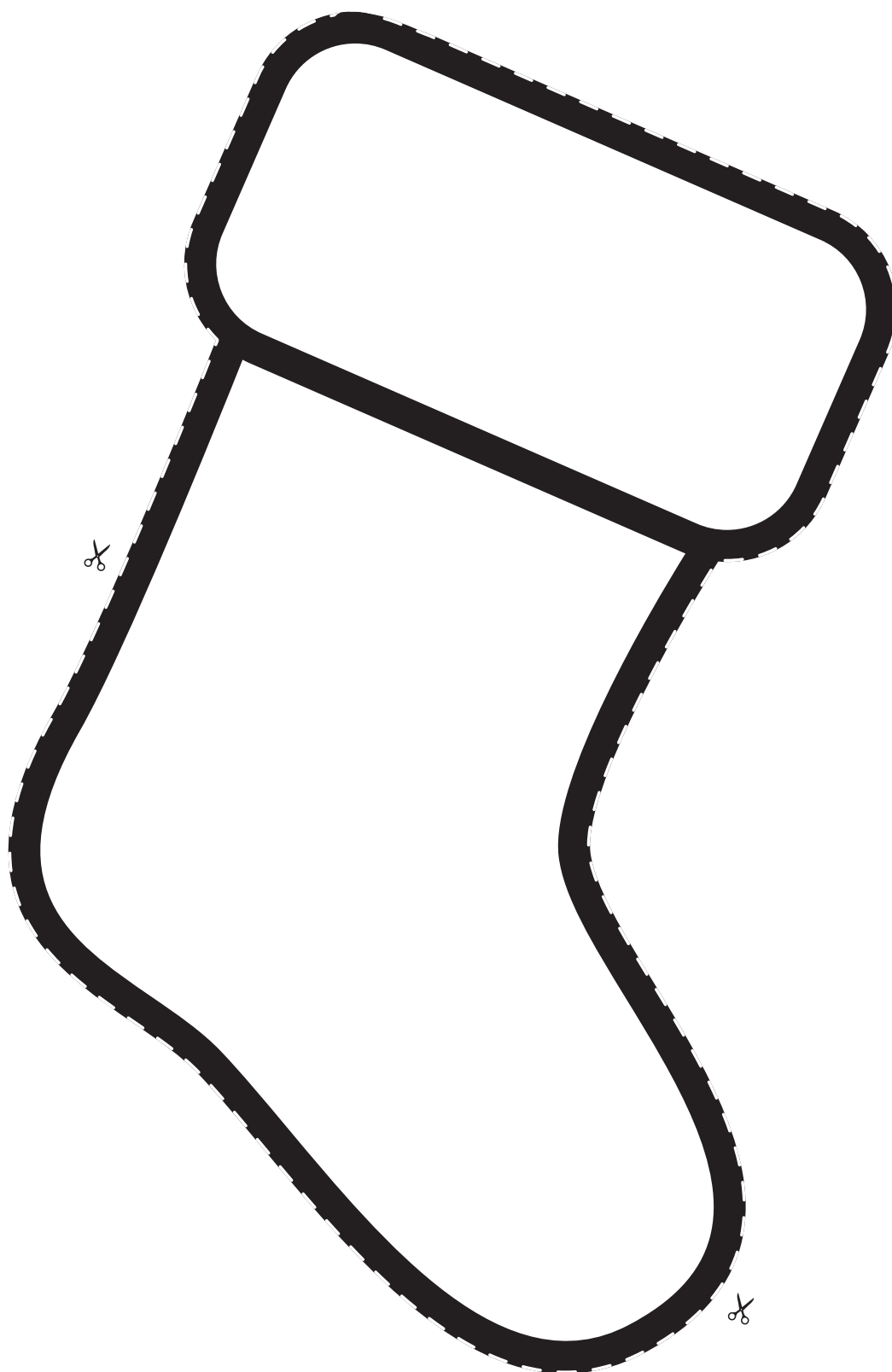
Wytnij sylwetę słonia i pokoloruj ją. Następnie wykonaj otwór we wskazanym miejscu (na włożenie palca wskazującego imitującego trąbę) i zabaw się w teatr. Możesz też wyciąć sylwetę drugiego słonika i mieć nietypowe pacynki na obie ręce.



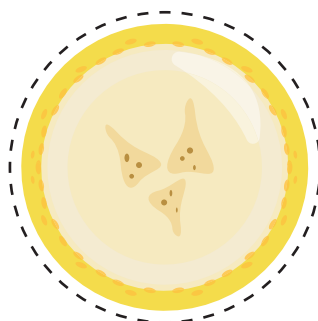
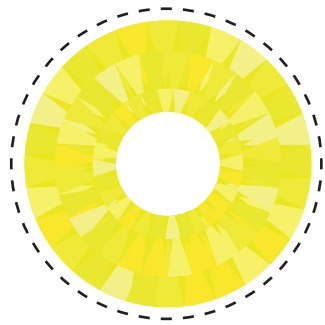
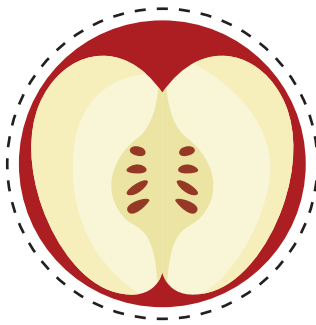
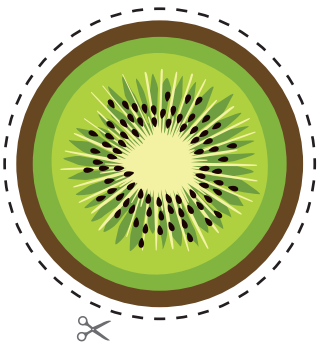
Zaprojektuj wnętrze szklanej kuli, rysując dowolne elementy mazakami. Możesz ją także posypać brokatem.



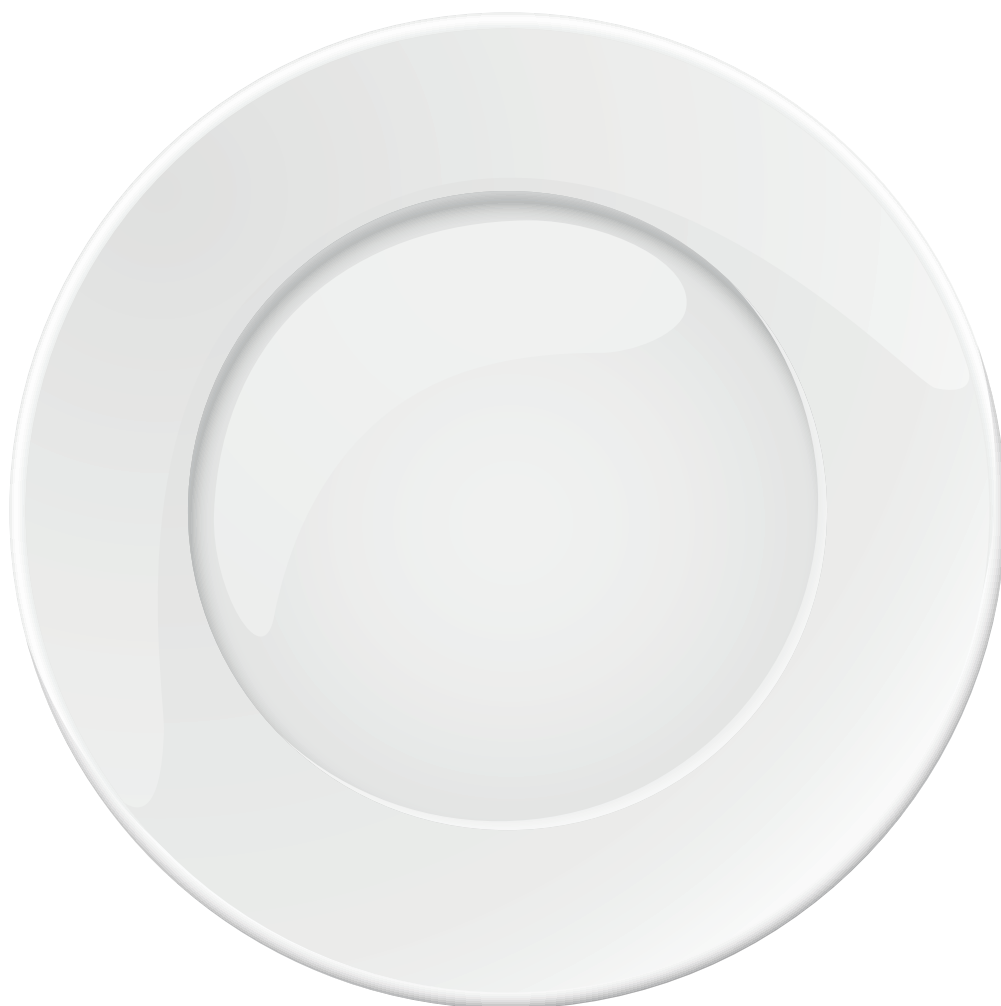
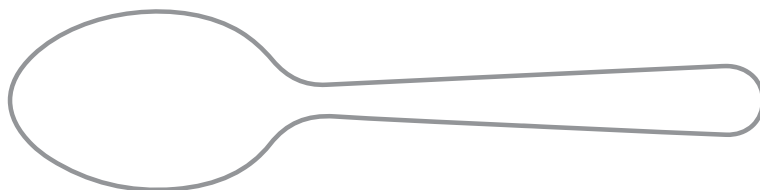
Wytnij szablon skarpety Mikołaja i narysuj na niej dowolne wzory.



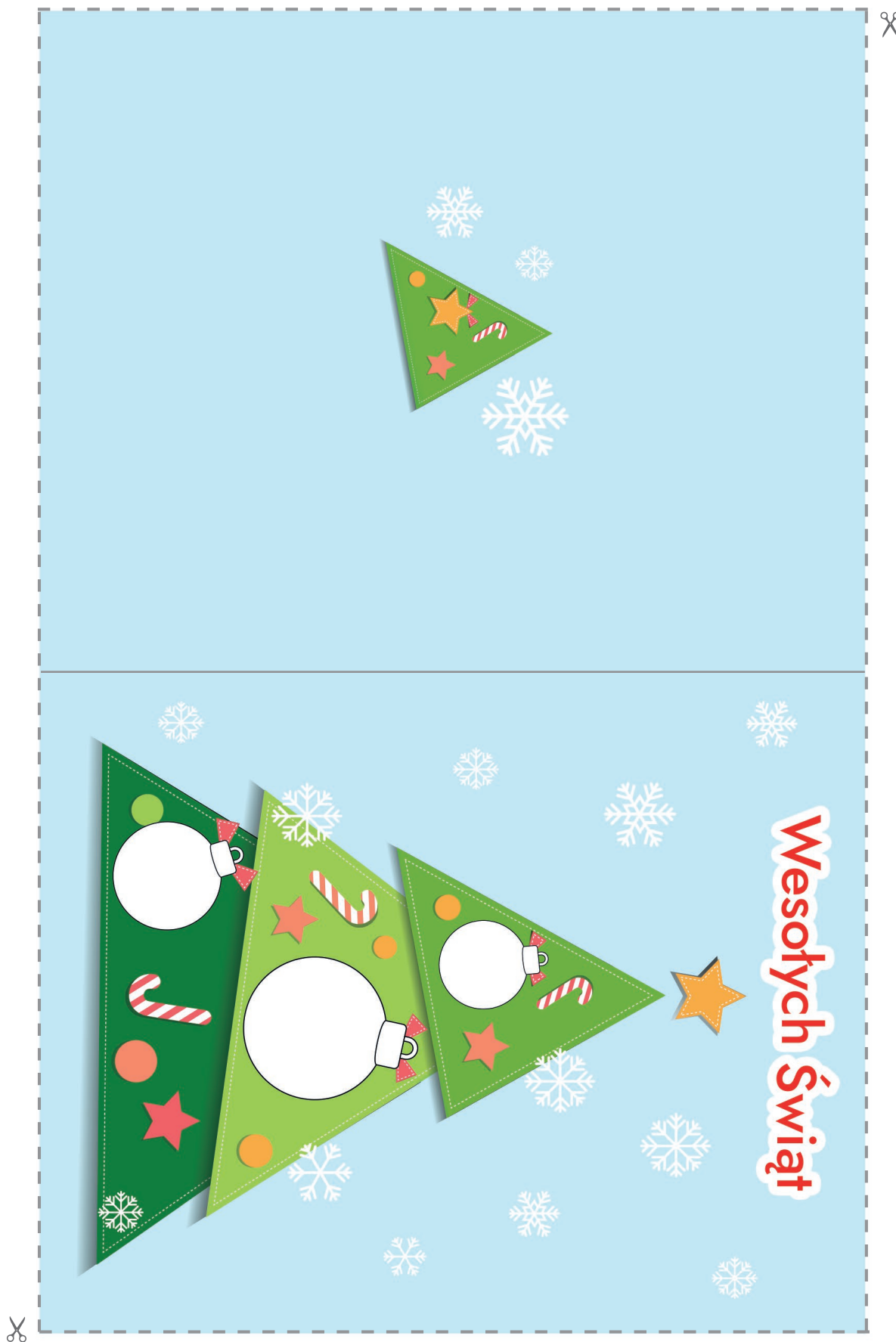
Wytnij obrazki - plasterki owoców i „wykonaj” z nich deser według instrukcji nauczyciela.



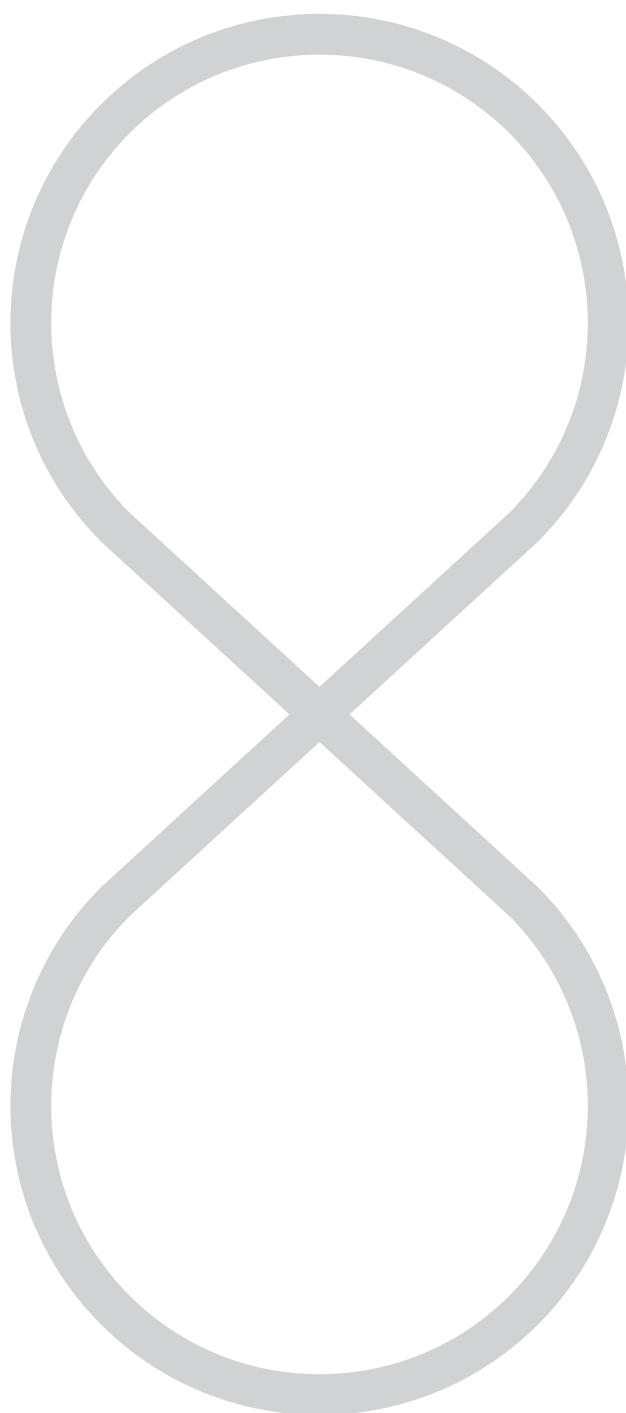
Skomponuj smaczny posiłek zgodnie z instrukcją nauczyciela. Możesz również pokolorować lub ozdobić sztucze.

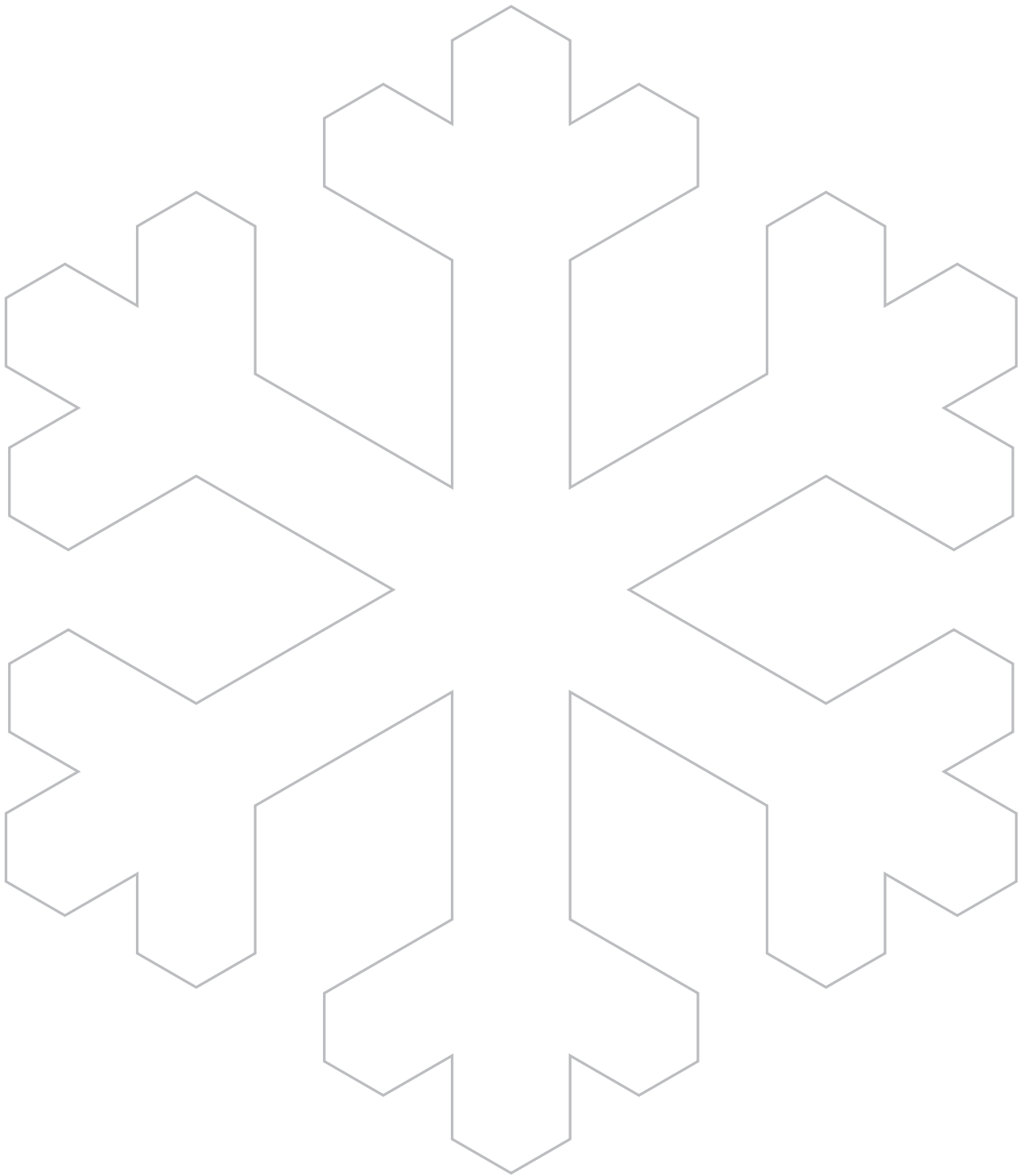


Wytnij kartkę świąteczną i zegnij ją na połowę, wzdłuż wyznaczonej linii. Następnie za pomocą patyczków kosmetycznych i farb wypełnij kropeczkami kształty bombek.

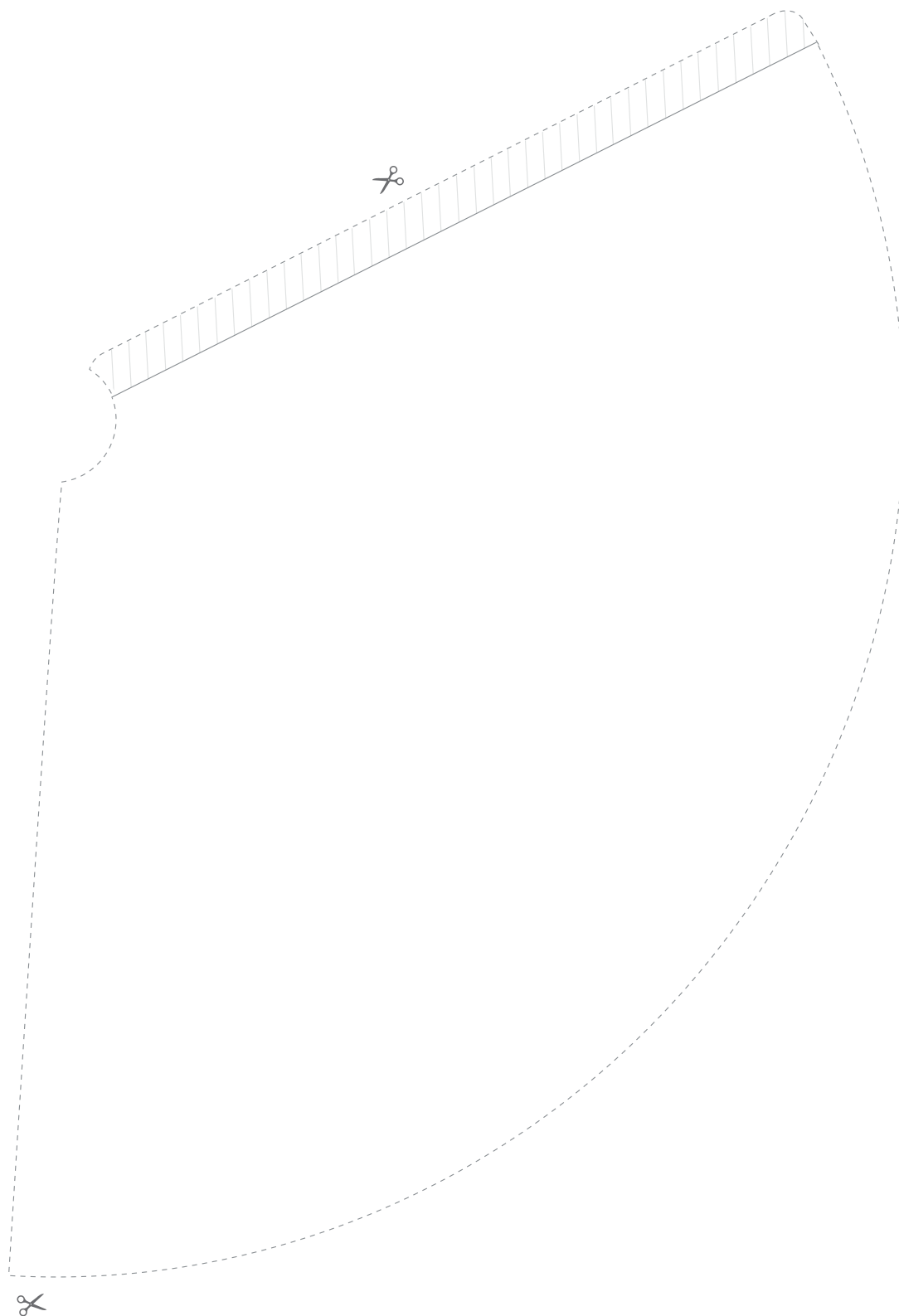


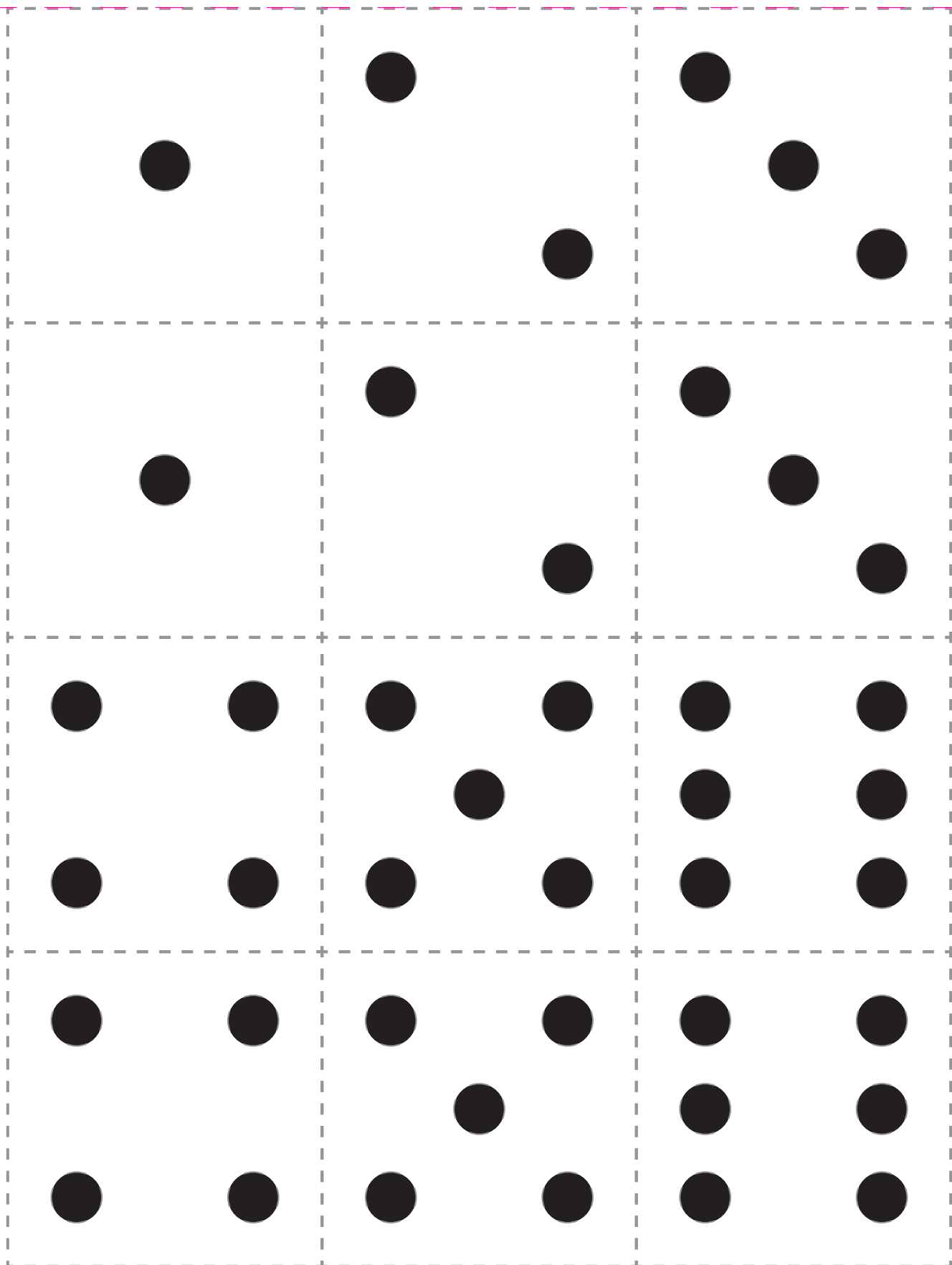
Wytnij kartkę, kreśl wielokrotnie „leniwą ósemkę” po śladzie, a następnie przekształć ją w bałwanka.

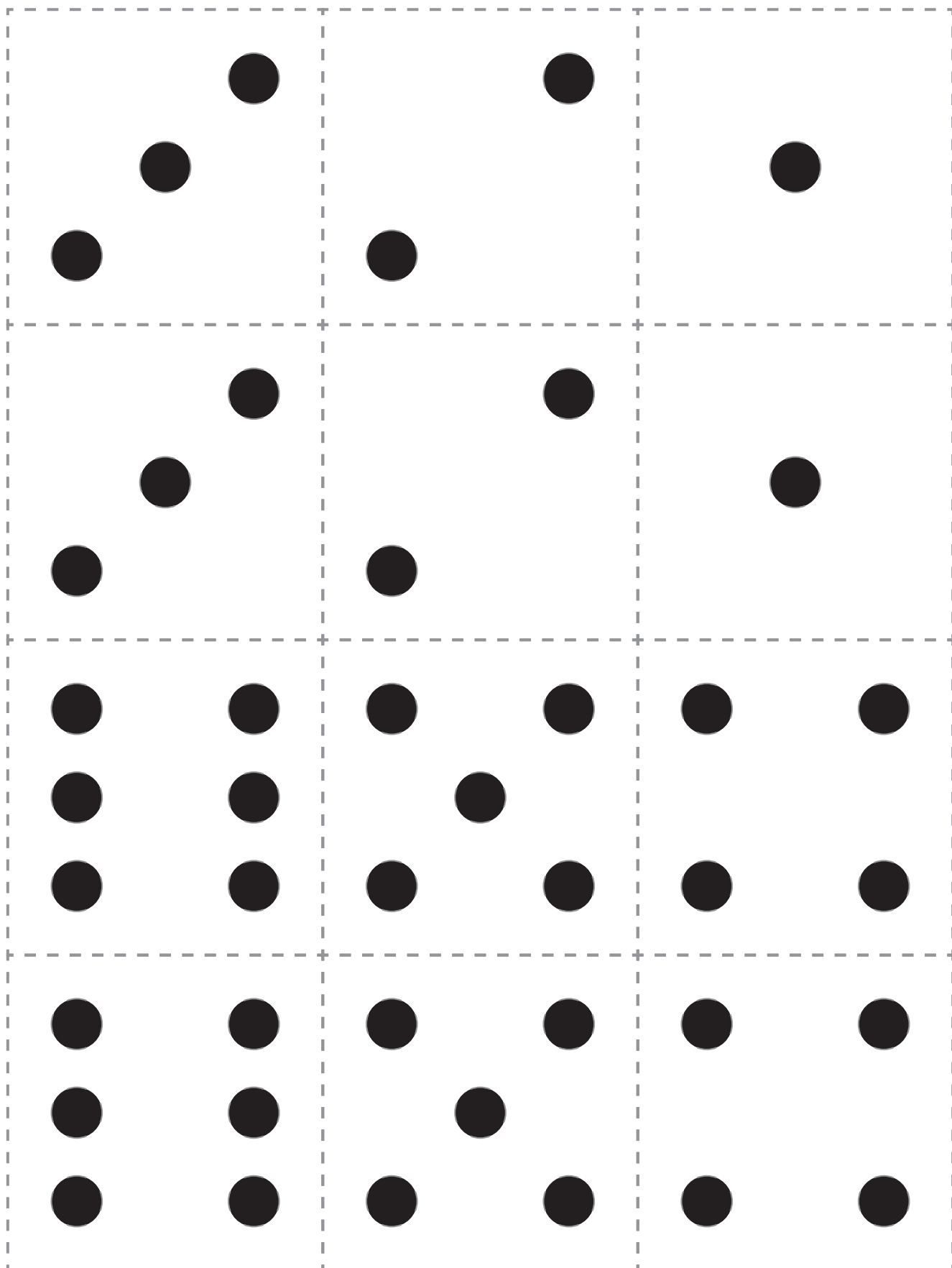




Ozdób sylwetę naklejając na jej całą powierzchnię dowolne elementy oraz rysując motywy ozdobne. Następnie wytnij ozdobioną sylwetę, uformuj z niej stożek (czapkę karnawałową) i sklej jej oba brzegi.

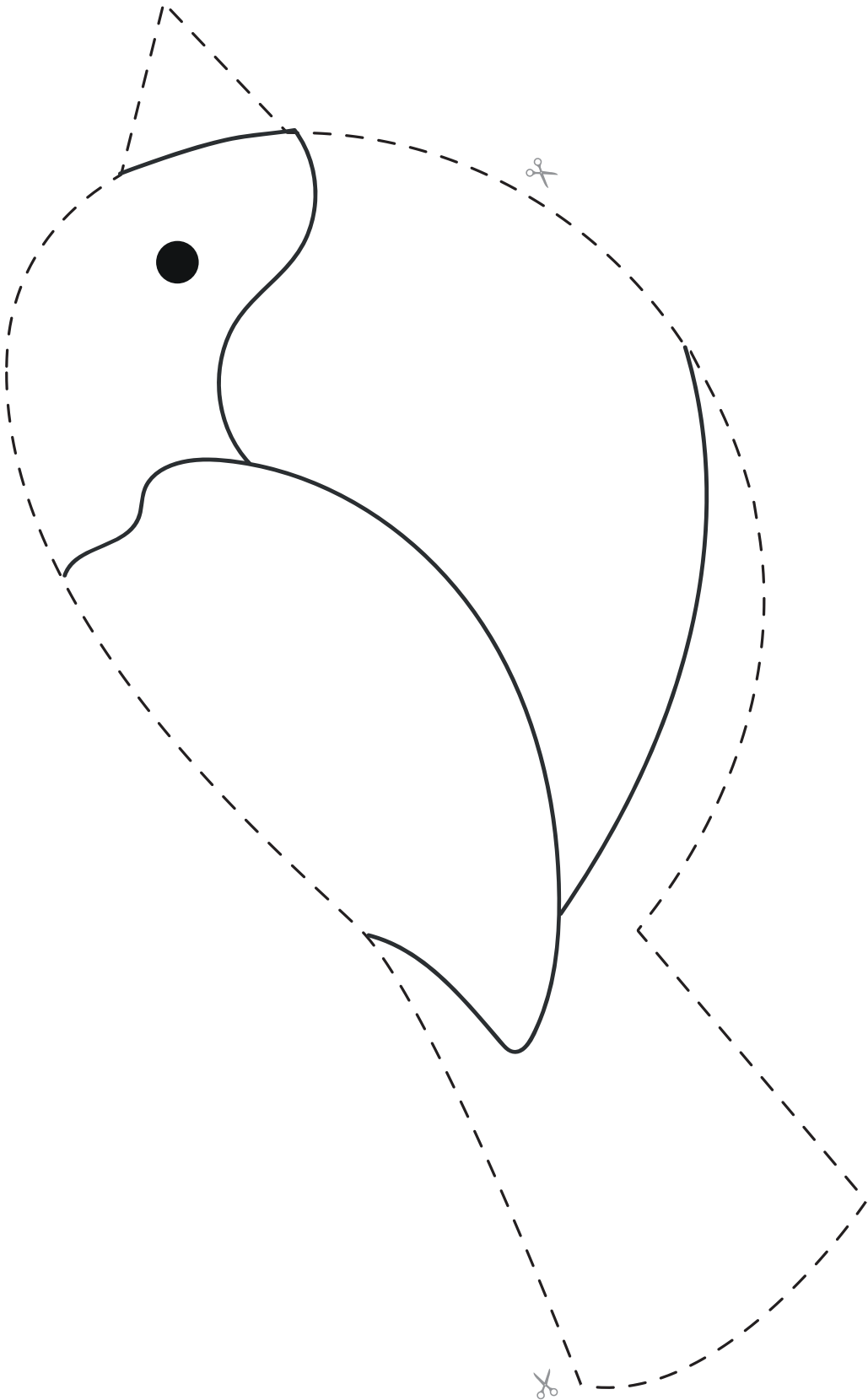






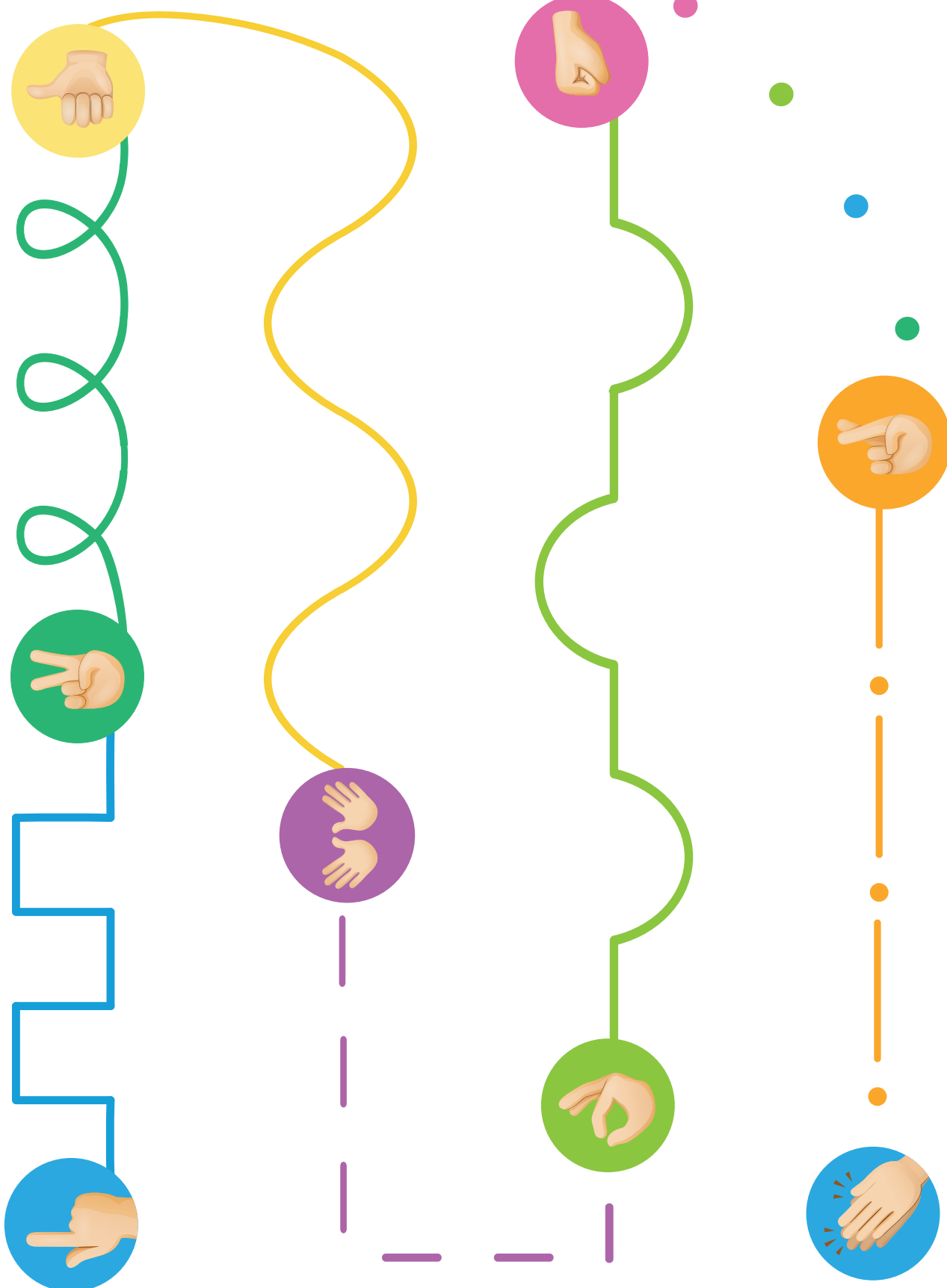


Wytnij kontur ptaka (gila) i pokoloruj go kredkami pastelowymi.



Dorysuj pingwinowi czapkę, krawat, muszkę lub szalik.

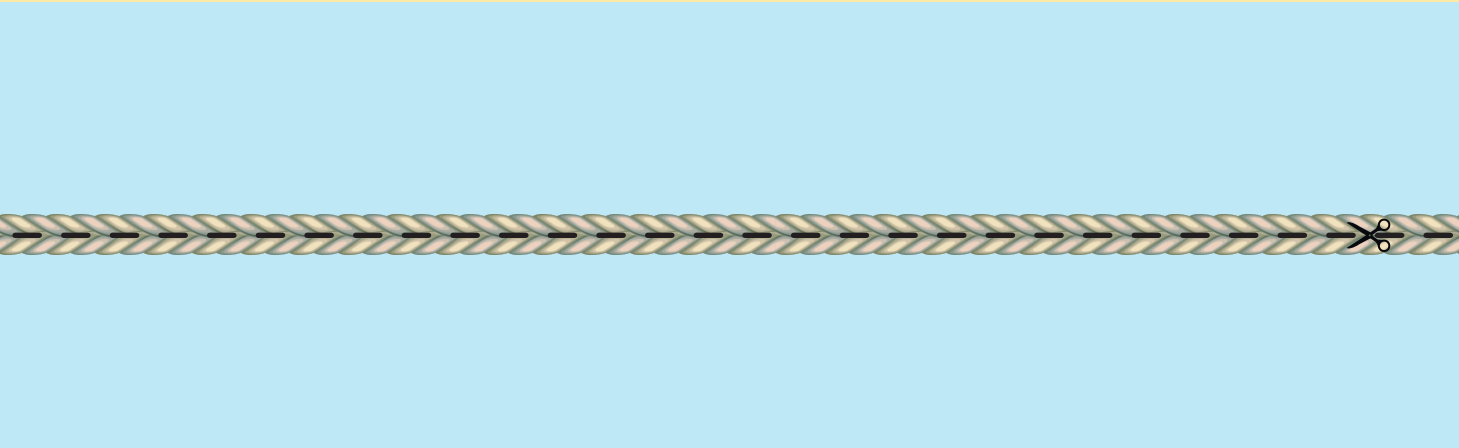
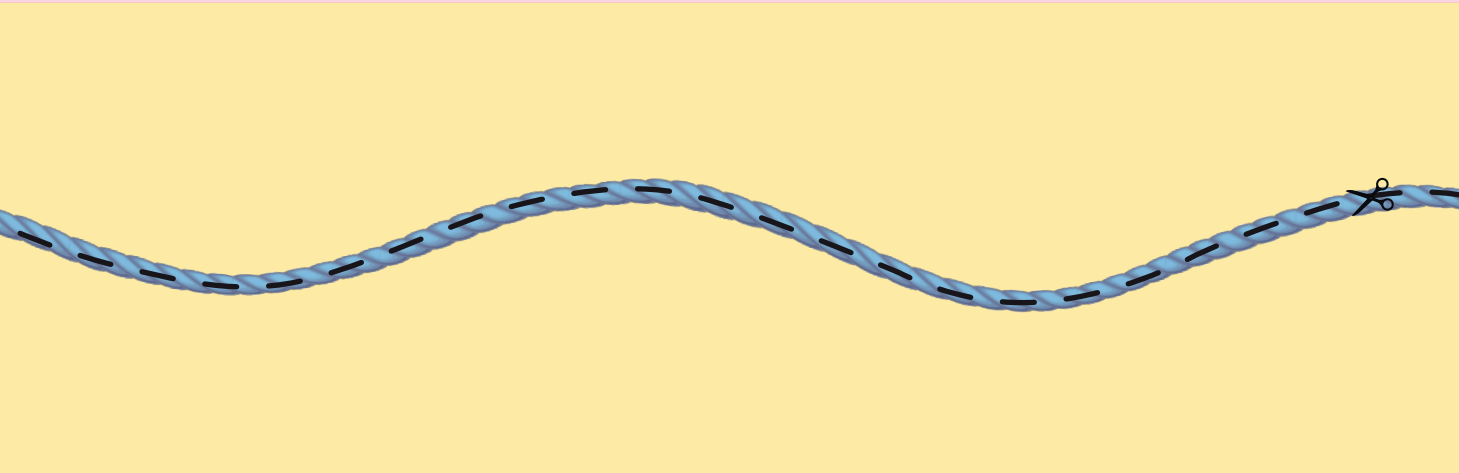
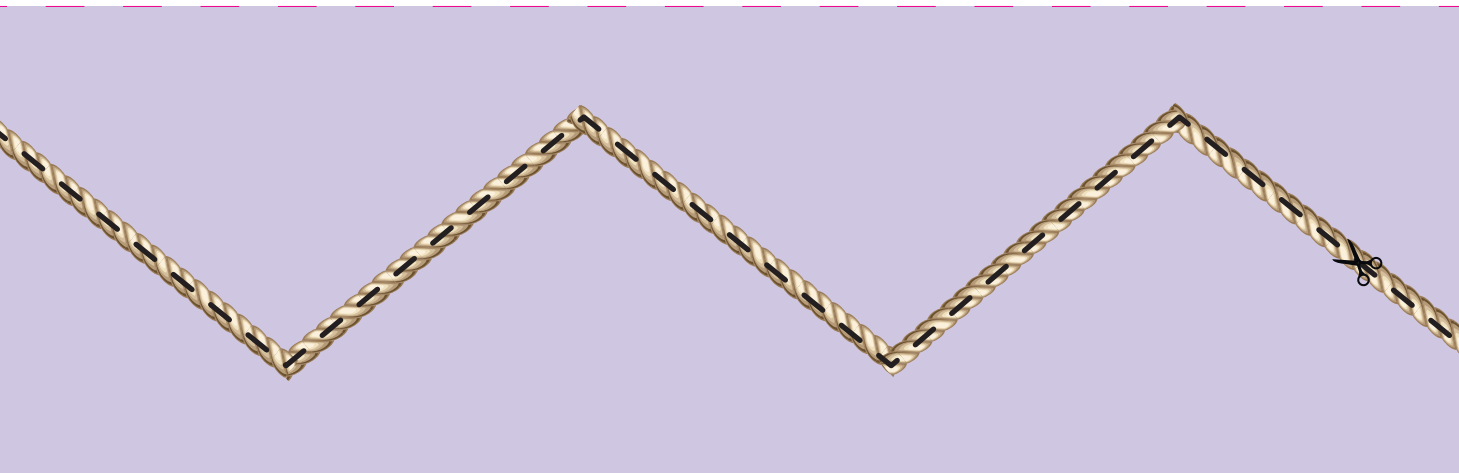


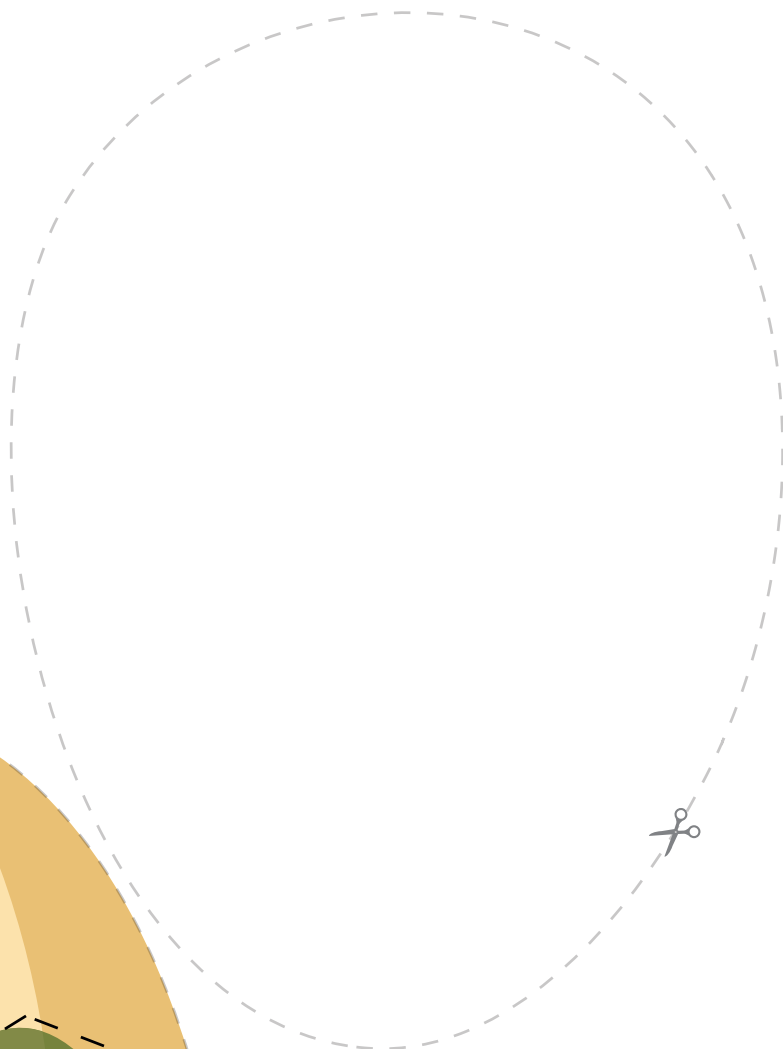
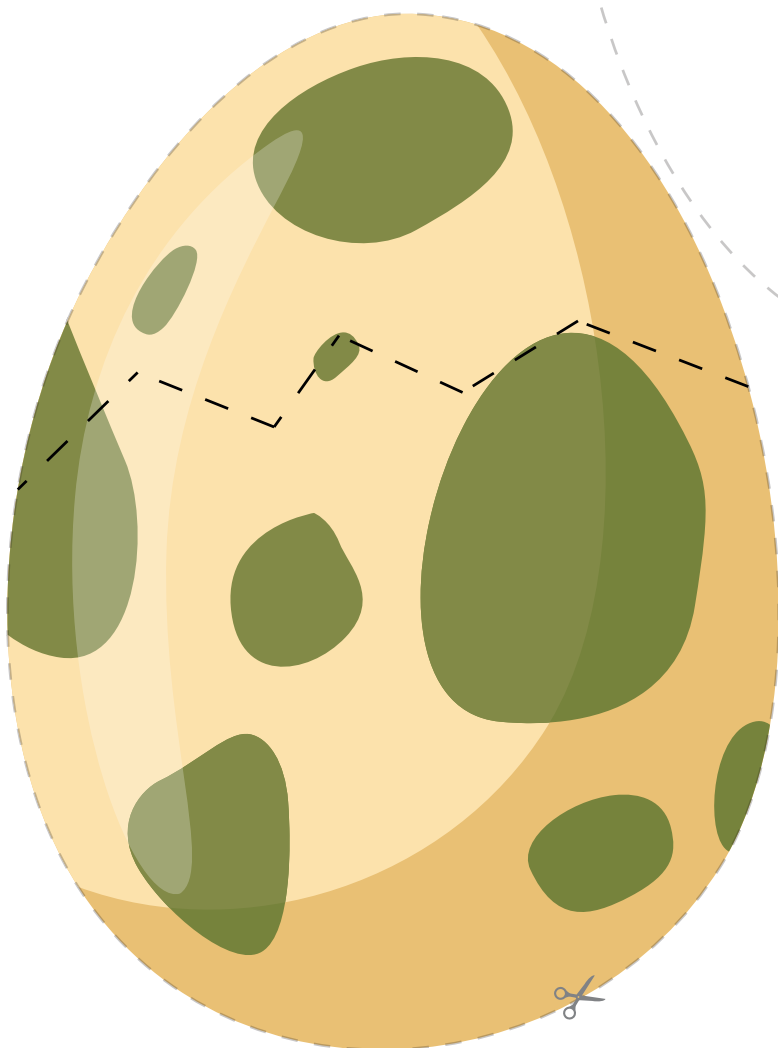


Rozetnij obrazek wzdłuż przerywanych linii. Następnie ułóż go ponownie i przyklej na kartce A4.

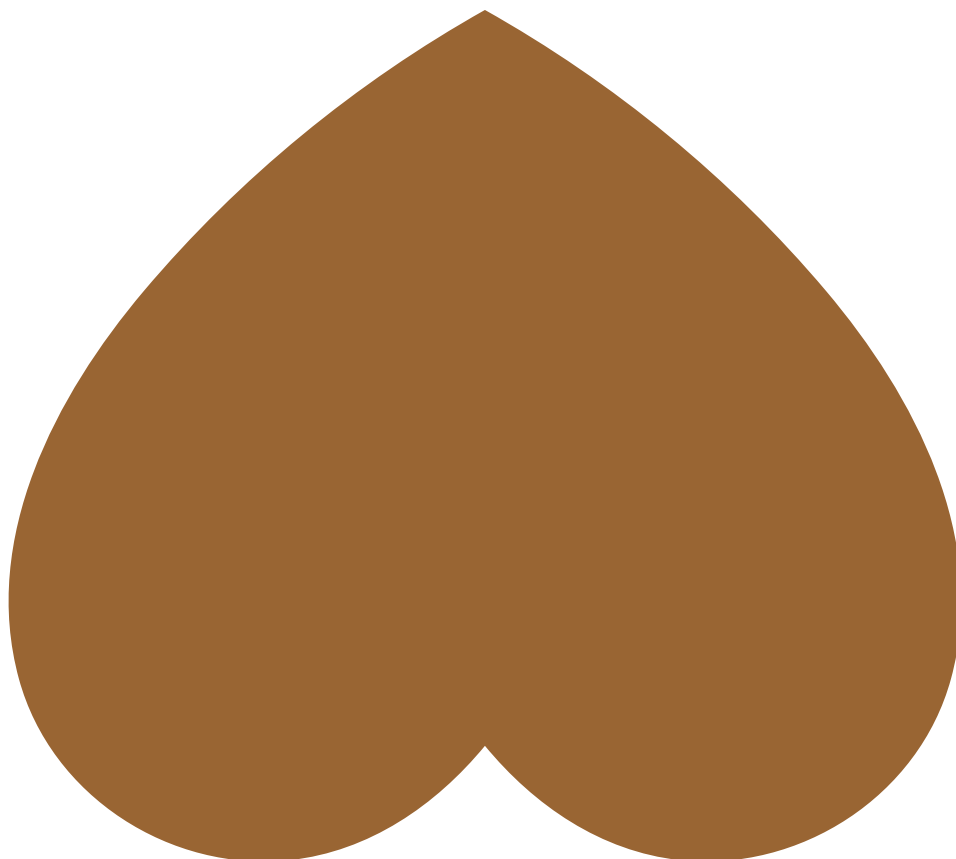


Sznurki ułożyły się w różne wzory. Przetnij je wzdłuż przerywanych linii.

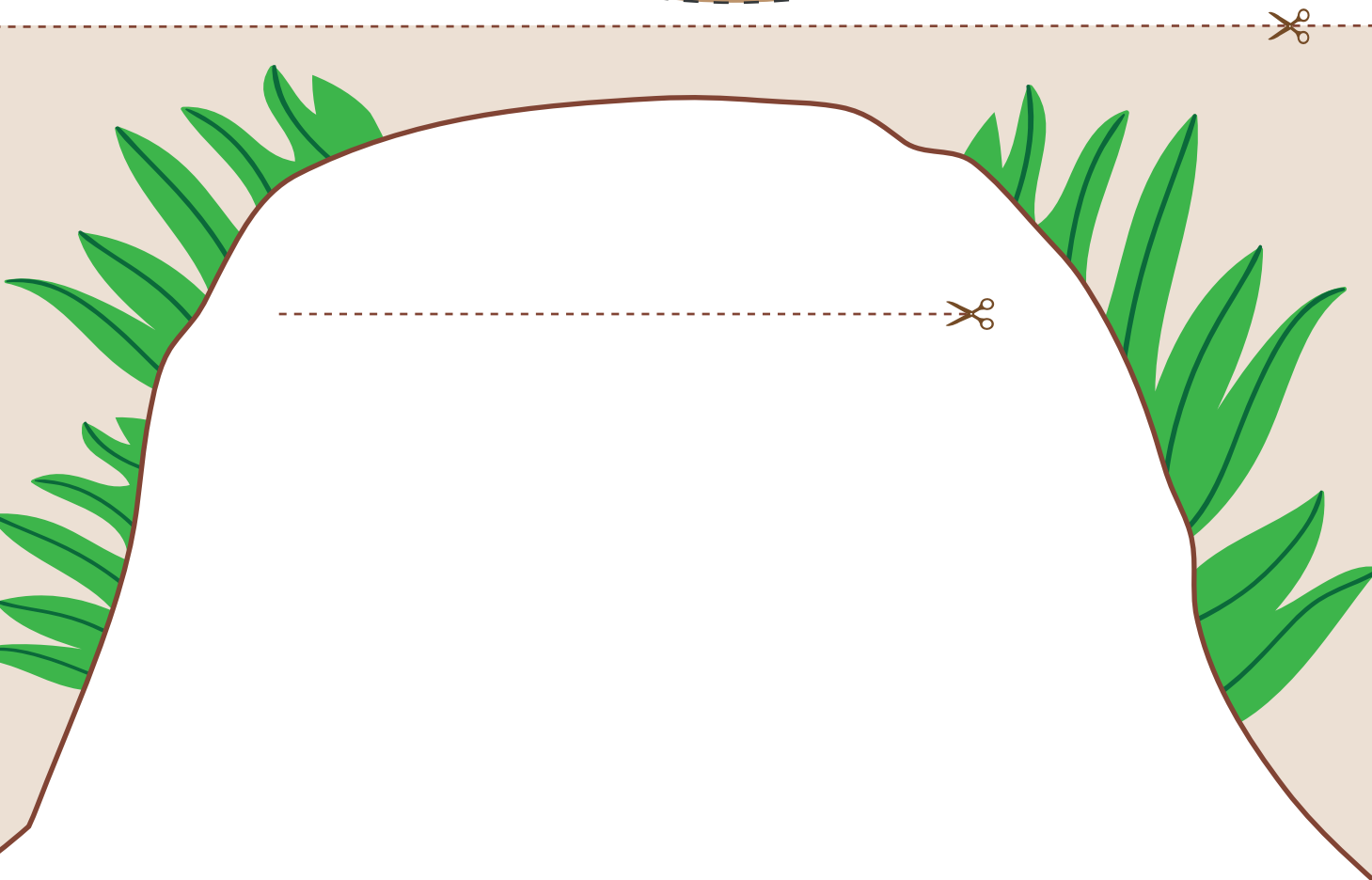
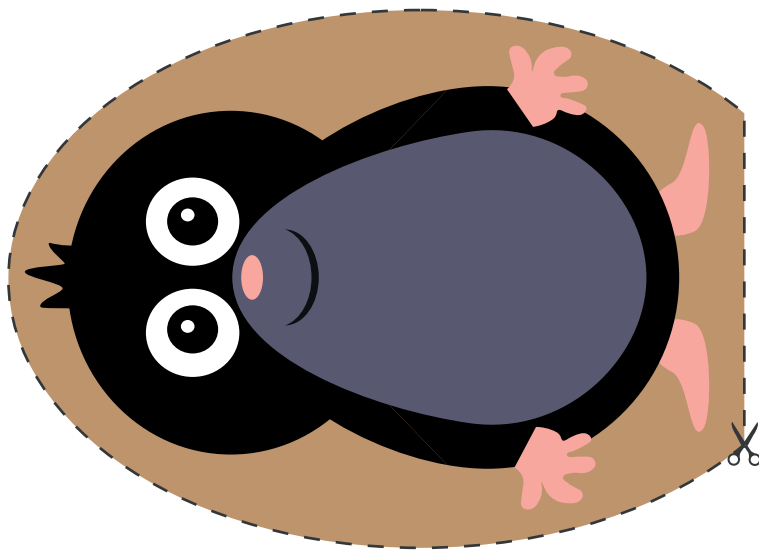




Narysuj mazakami „Portret pieska” dorysowując do umieszczonej sylwety serca kilka elementów. Możesz zainspirować się przykładem w ramce u góry strony.



Wyklej małymi kawałkami papieru w czarnym kolorze kopiec kreta. Następnie wytnij zaznaczone elementy i wykonaj pracę według instrukcji nauczyciela.



Zaznacz pogodę w poszczególne dni tygodnia, rysując odpowiednie symbole pogody.



1 TYDZIEŃ

2 TYDZIEŃ

PONIEDZIAŁEK



PONIEDZIAŁEK



WTOREK



WTOREK



ŚRODA



ŚRODA



CZWARTEK



CZWARTEK



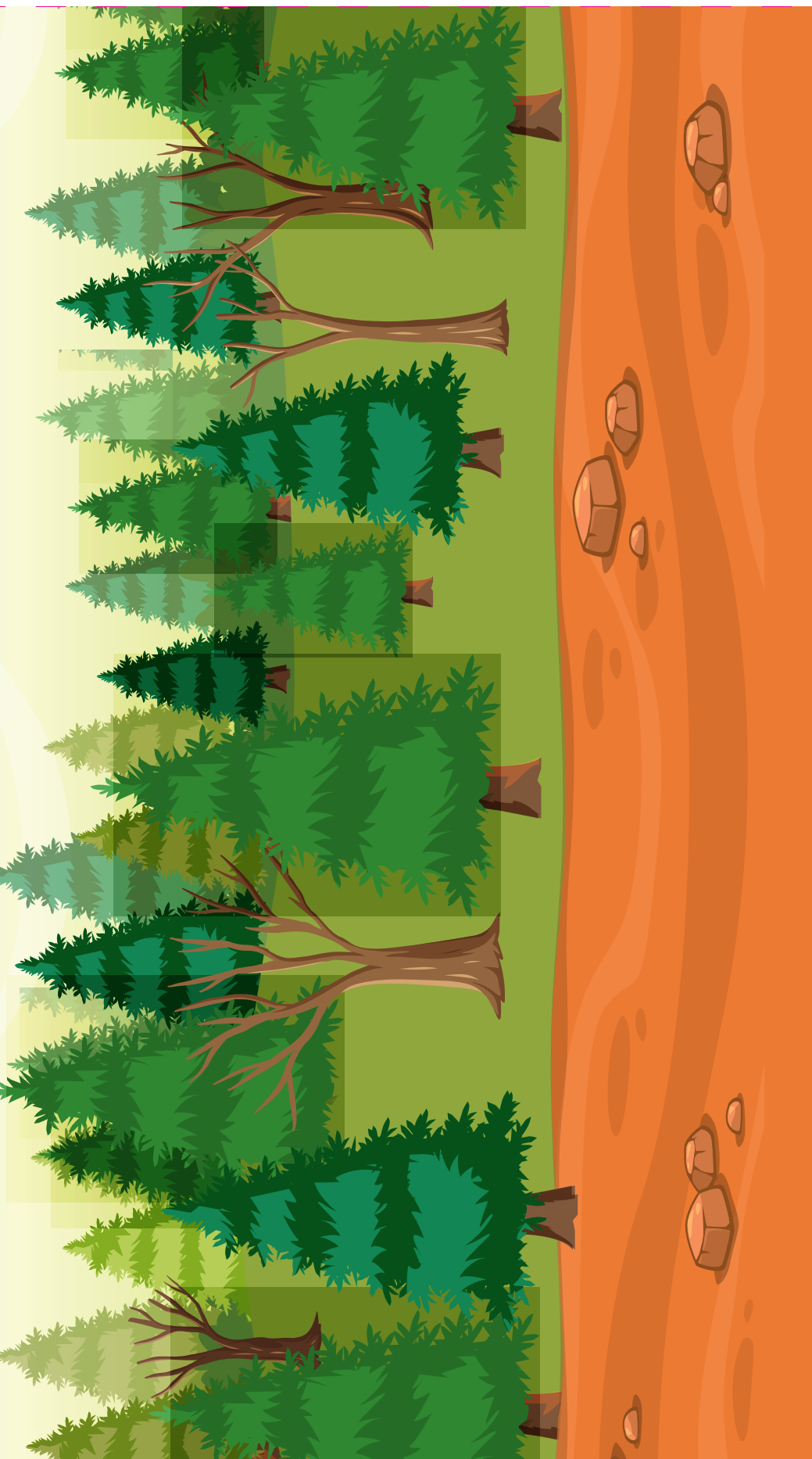
PIĄTEK



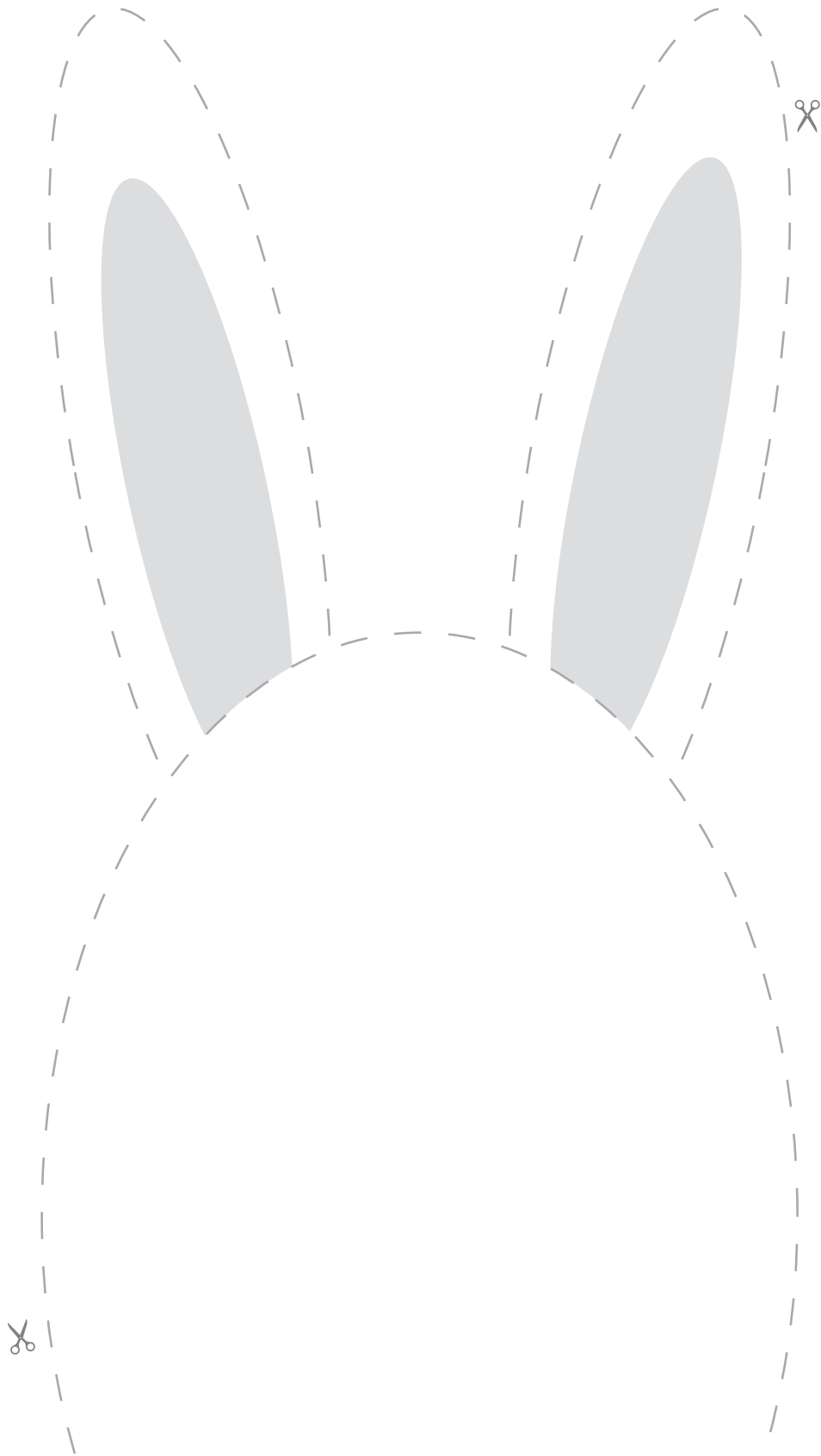
PIĄTEK



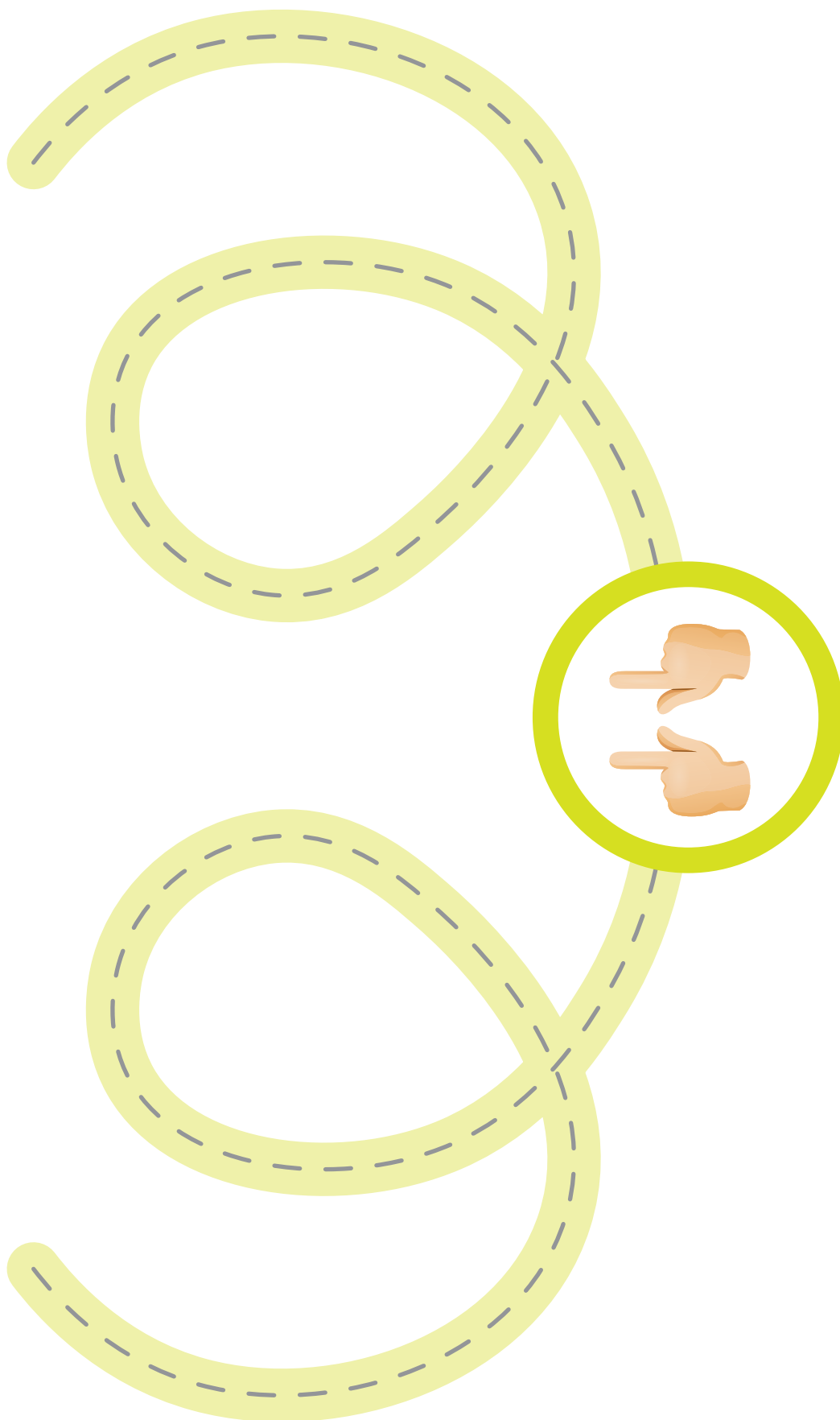
Wytnij obrazek i kartoniki ze zwierzętami. Następnie układaj kartoniki na obrazku według kolejności ustalonej przez nauczyciela.

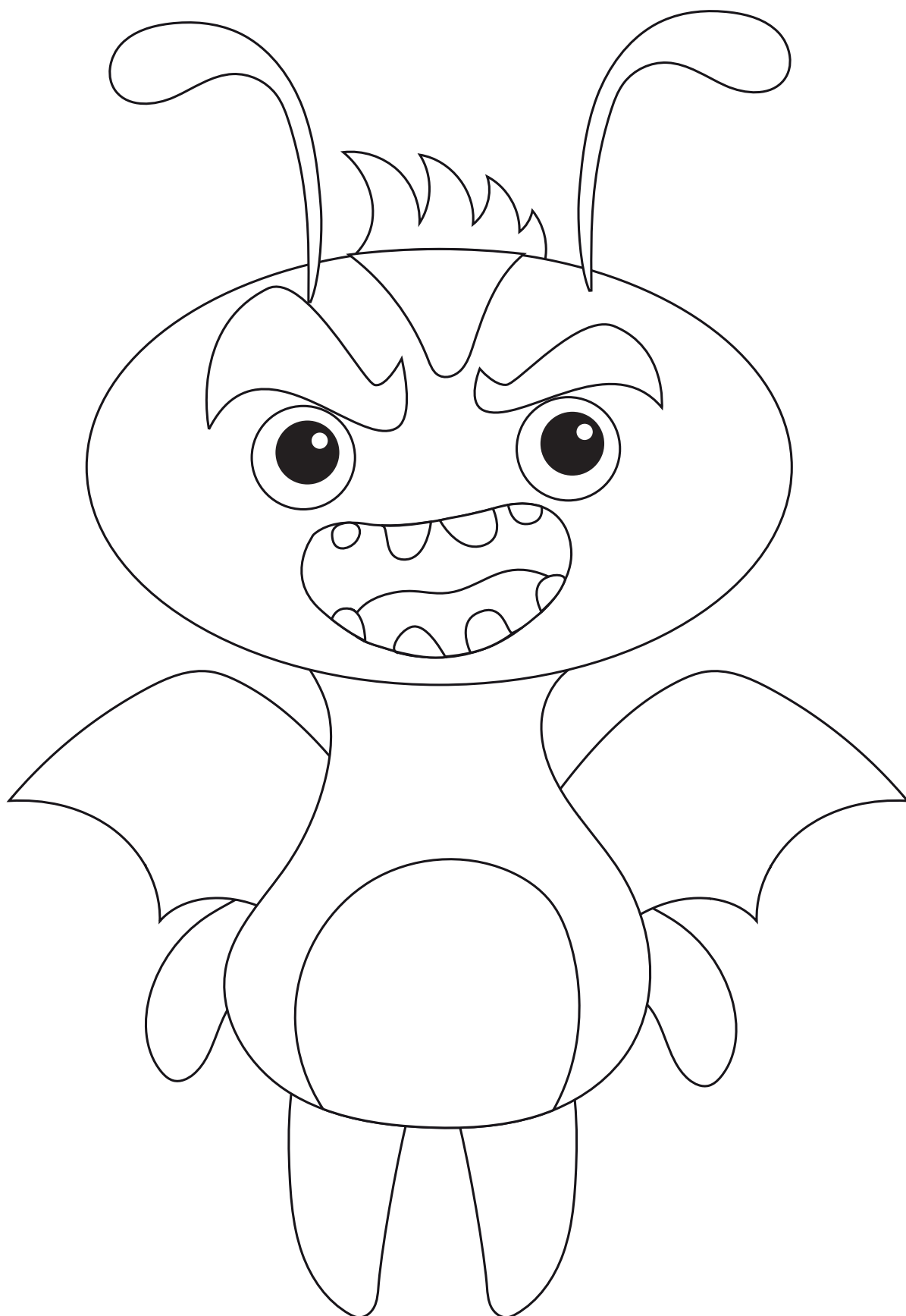


Wytnij kontur głowy zająca i wykonaj kartkę wielkanocną według instrukcji nauczyciela.

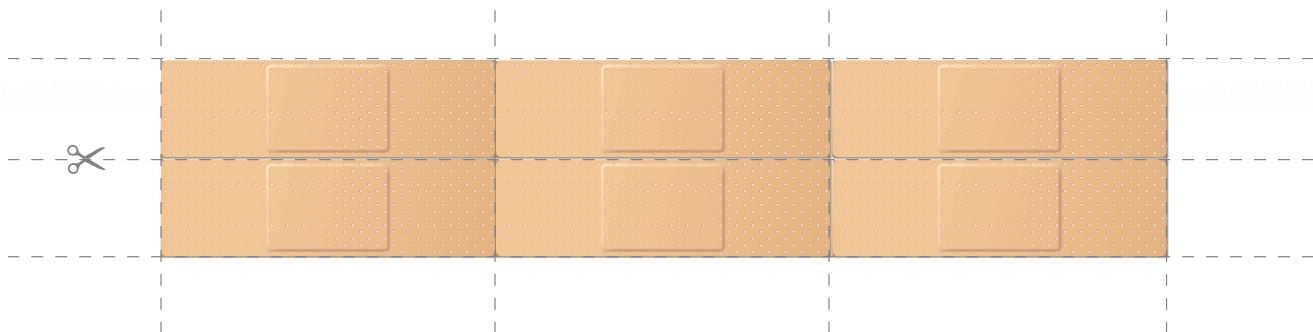


Rysuj oburącz po śladzie palcami wskazującymi, a następnie kredkami.





Miś łakomczuszek został użądłony przez pszczoły. Wytnij plasterki i naklej je na obolałe miejsca na ciele misia.



Poczyń obserwacje w ogrodzie przedszkolnym i zaznacz kreskami, ile jest poszczególnych obiektów przyrodniczych.





linia zgięcia



linia zgięcia



linia zgięcia



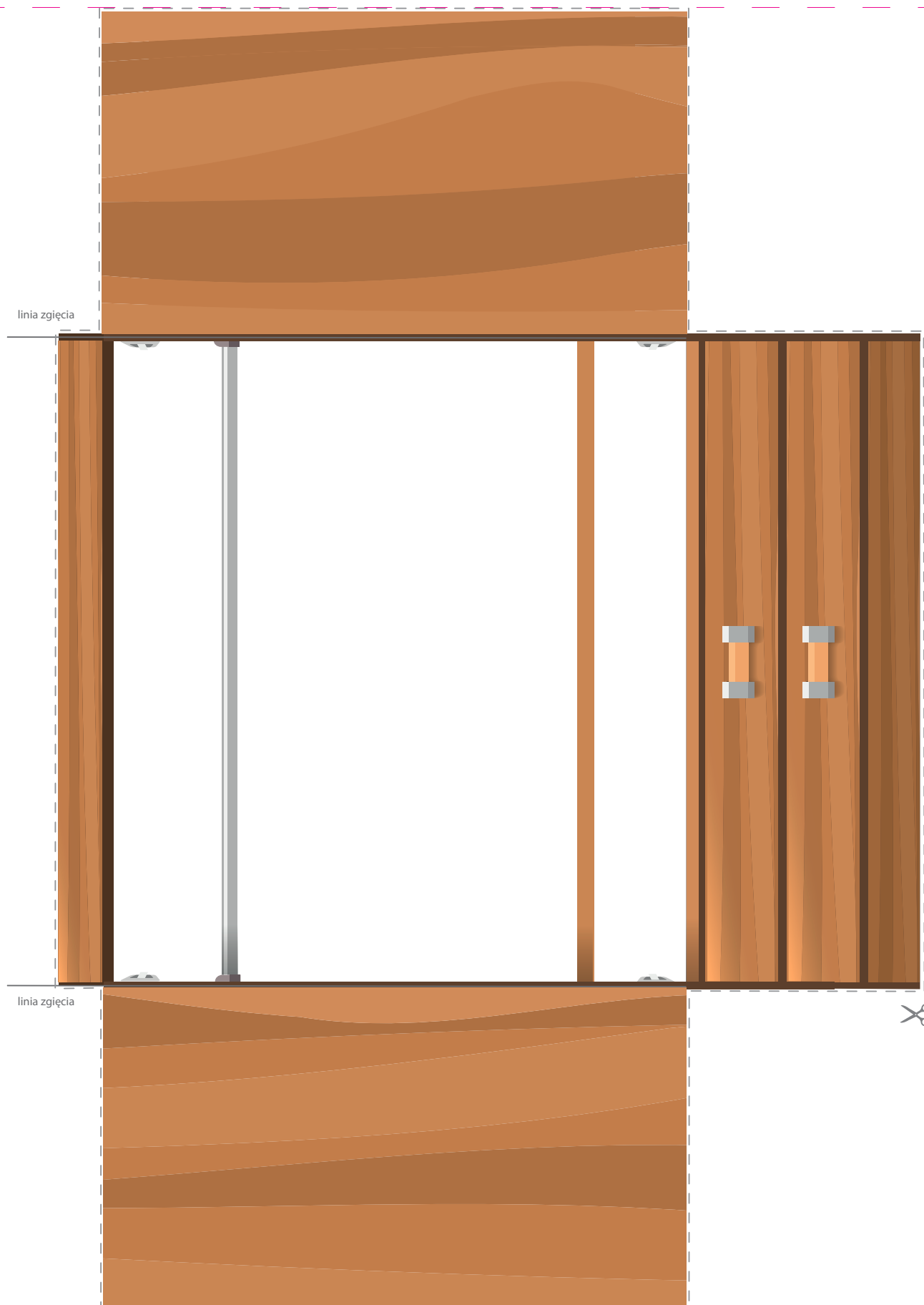
Na wiejskim podwórku znajdują się „nieproszeni goście”. Wyszukaj zwierzęta, które wtargnęły na podwórko nieproszone, nazwij je i zaklej plasteliną ich sylwetki.



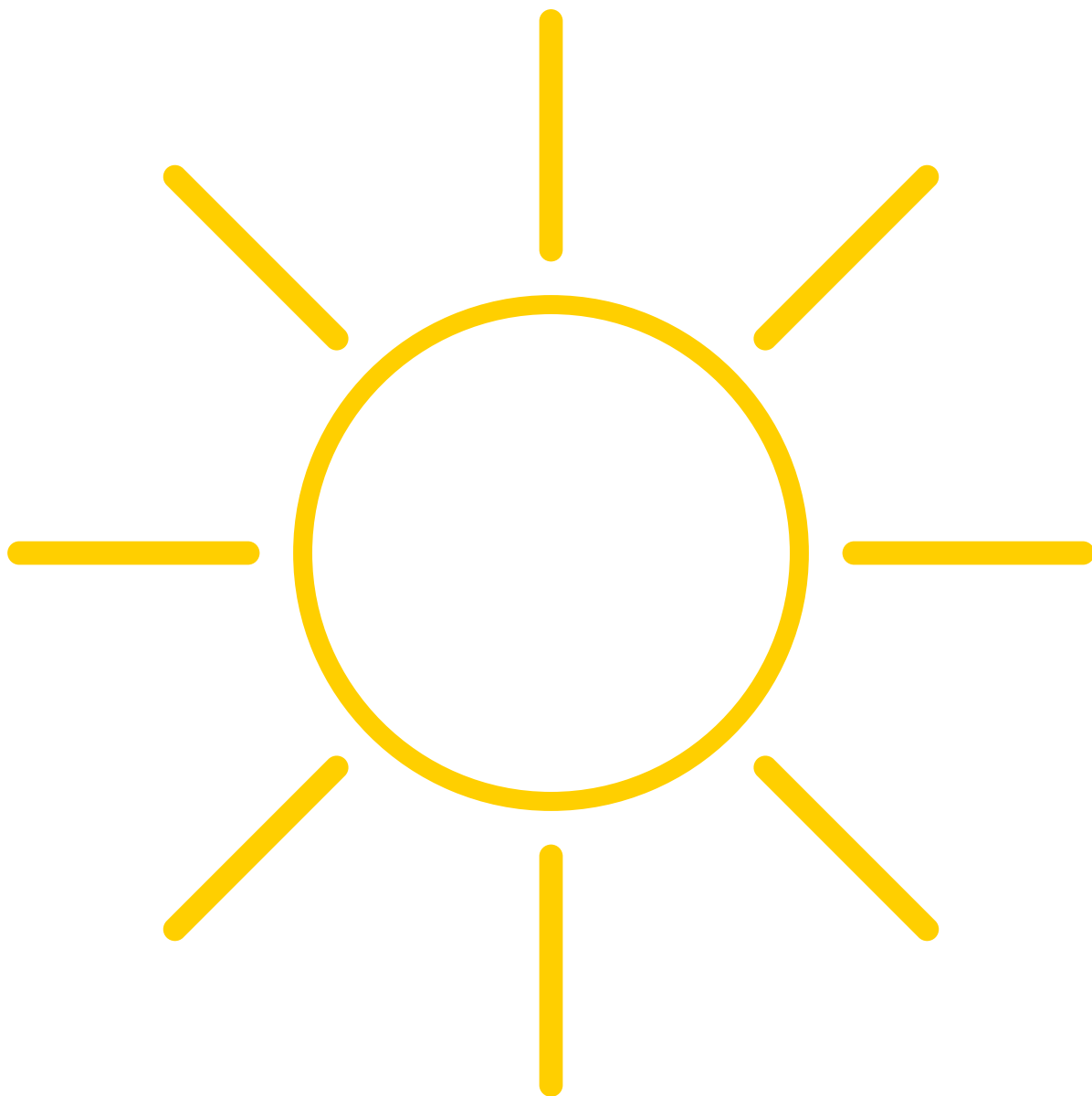
Narysuj w domku portret swojej rodziny.



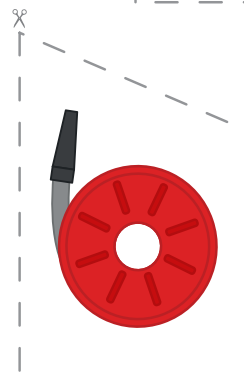
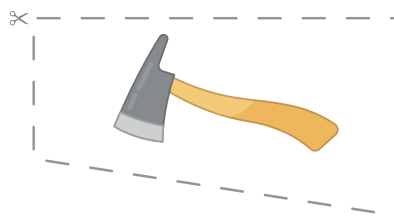
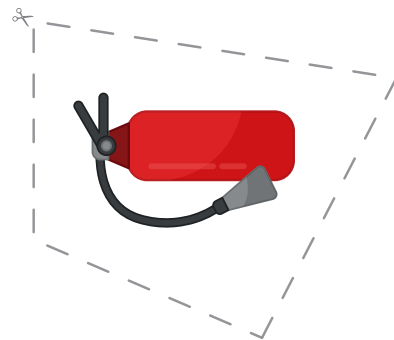
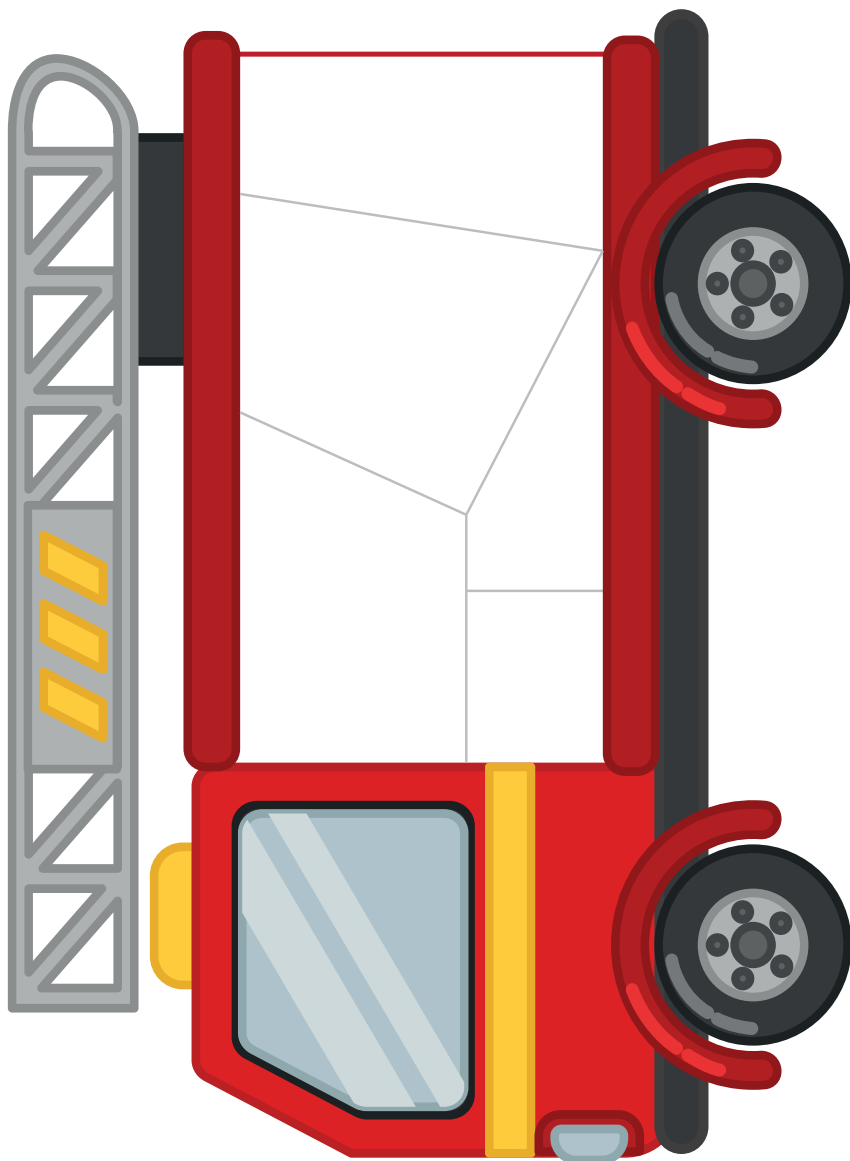
Wytnij szafę i zagnij kartkę po wyznaczonych liniach tak, aby drzwiczki mogły się zamykać i otwierać. Następnie narysuj w szafie dowolne części garderoby, np. sukienkę, spodnie, kapelusz.



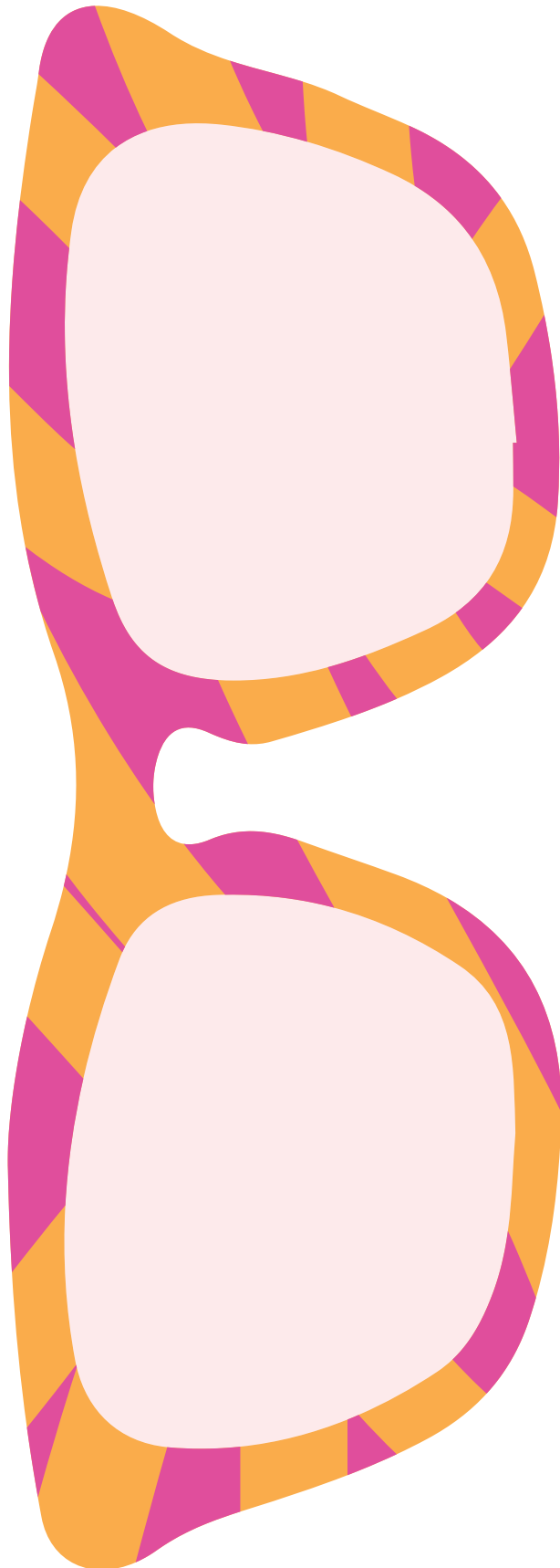
Uformuj wałeczki z żółtej plasteliny i wyklej nimi kontur i promyki słońca. Następnie utwórz z plastelinowych kuleczek oczy i nosek, z małego wałeczka usta i umieść je na „twarzy słońca”.



Wytnij części składowe wyposażenia wozu strażackiego i naklej je w odpowiednich miejscach.



Narysuj kredkami lub mazakami swój świat marzeń w szklach różowych okularów.

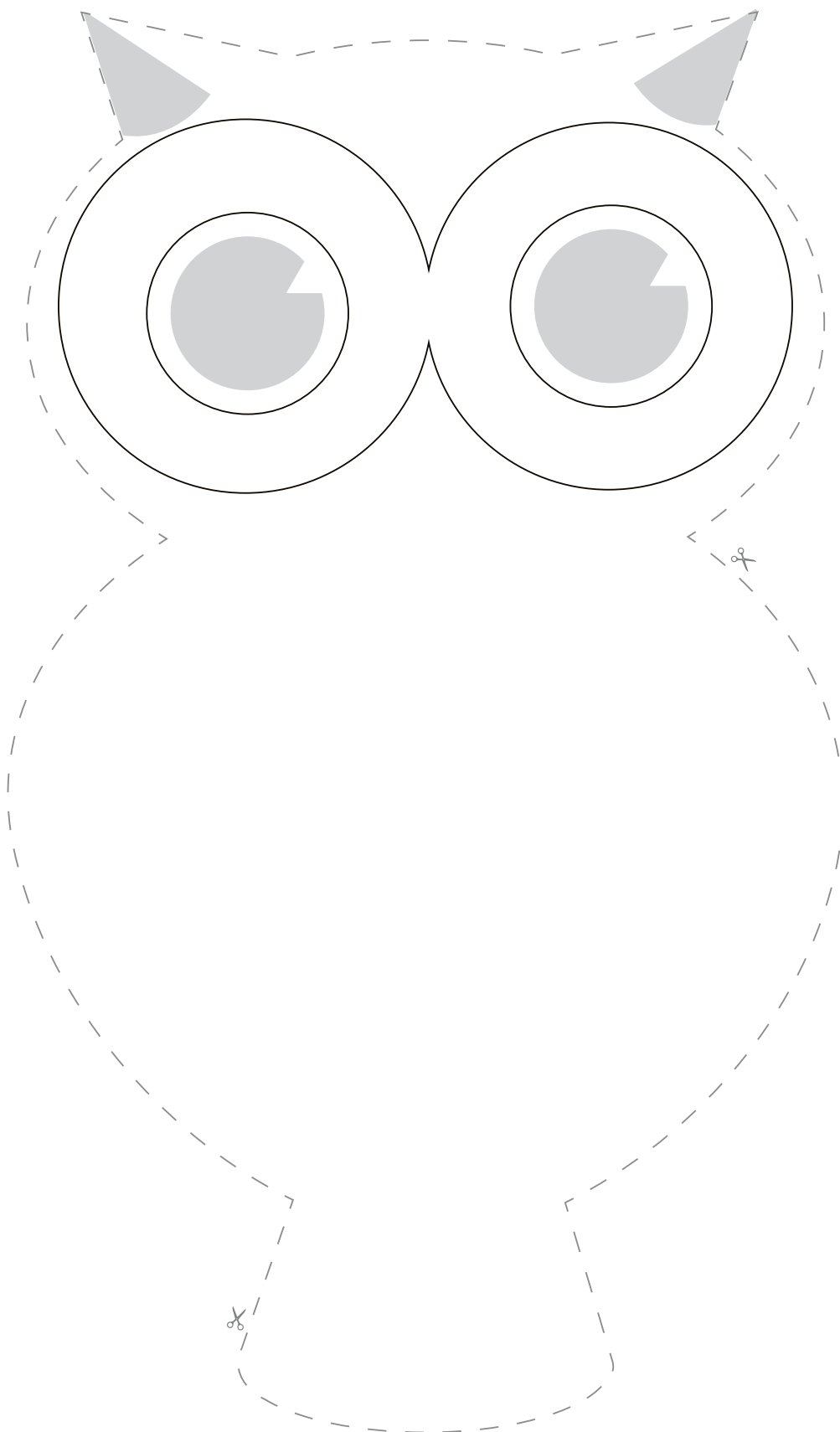




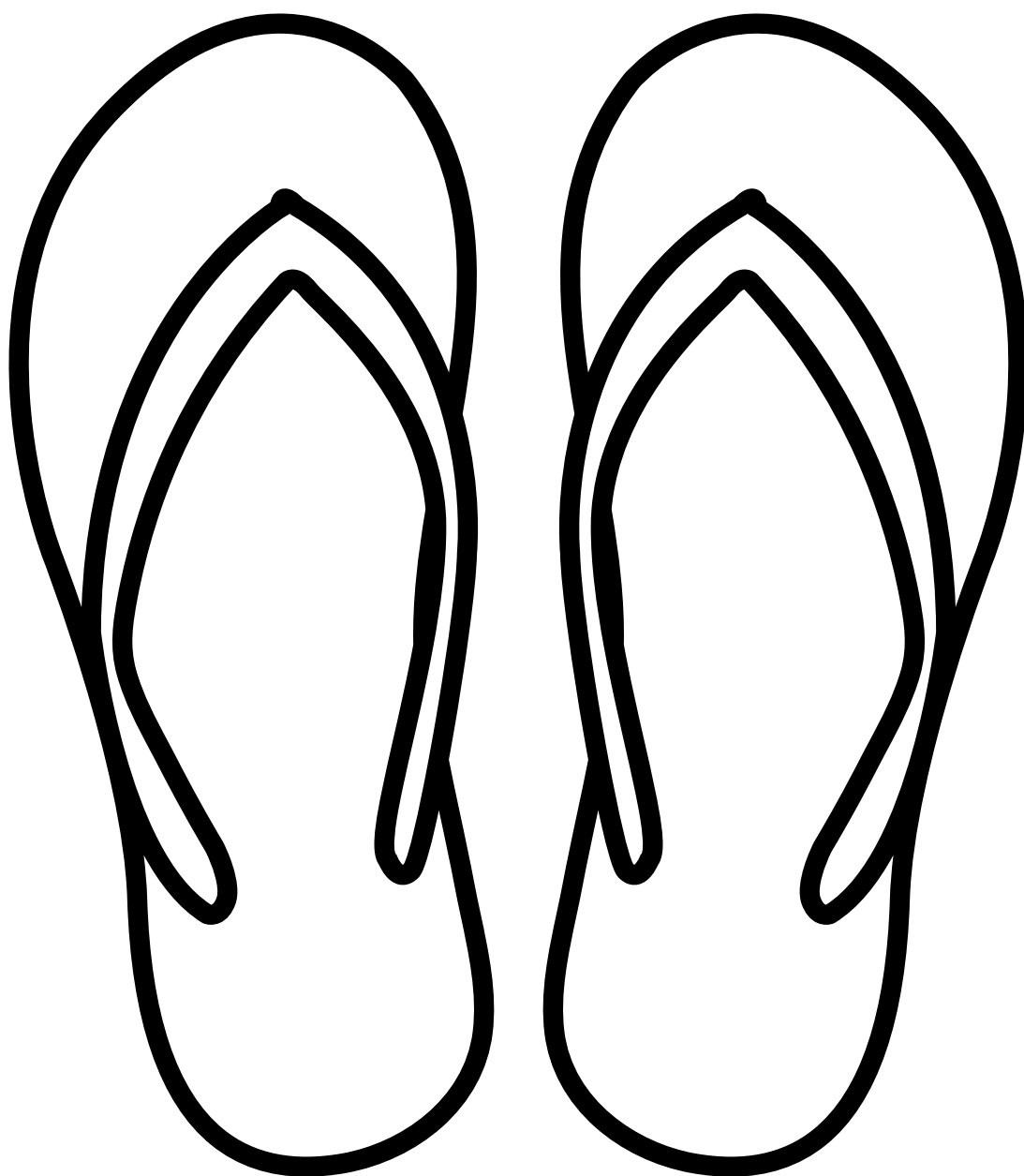
Wytnij odznakę Ekoludka i wykonaj w niej otwór w wyznaczonym miejscu za pomocą dziurkacza.
Następnie przeciągnij przez otwór tasiemkę lub wstążkę.



Wytnij sylwetę sowy i postępuj dalej zgodnie z instrukcją nauczyciela.



Narysuj mazakami wzory na swoich wymarzonych, wakacyjnych klapkach.





DYPLOM



na pamiątkę wspólnej pracy i zabawy
otrzymuje

podpis Wychowawcy



PODRĘCZNIKARNIA
Wydawnictwo Edukacyjne

